

各施設からのお知らせ

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます


門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/




ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

今年もやります！ 作品展

展示場所：老人福祉センター（門真市御堂町12-5）

作品募集のご案内

【作品のご応募をお待ちしています！】

応募について…応募用紙に記入し、5/9(土)までに届出

応募できる人…老人福祉センター、交流サロン
を利用しているサークルと個人

(問合せ・応募用紙：老人福祉センター1F事務所)

展示期間のご案内

展示期間：5/16(土)～5/30(土) (日・祝除く)

9:00～4:00

※ただし、最終日は9:00～3:30

展示作品を観に来てね！

映画会

(老人福祉センター)

5/27(水) 10～

ミス・ダウト (125分)

アメリカのファミリー・コメディ！

ロビン・ウィリアムズ(声：山寺宏一)
サリー・フィールド(声：小山菜美) 他

定員：約50名

申込：直接または電話

モルック体験会

(老人福祉センター)

4/30(木) 10:30～

5/19(火) 10:30～

※水分補給の飲み物

定員：約20名～30名

申込：直接または電話

みんなでイベント

歌声喫茶

(老人福祉センター)

6/2(火) 10～

※水分補給の飲み物

定員：約30名

申込：直接または電話

共通のお知らせ

《5月のパン・クッキーの販売日時》
※ただし、なくなり次第終了します
老人福祉センター：5月21日(木) 11時15分～12時15分
ふれあいセンター：5月22日(金) 11時～12時



映画会 (ふれあいセンター)

【5月】5/2(土) 10～

ミス・ダウト (125分)

アメリカのファミリー・コメディ！！

ロビン・ウィリアムズ(声：山寺宏一)
サリー・フィールド(声：小山菜美) 他

定員：約20名 申込：直接または電話

映画会 (ふれあいセンター)

【6月】6/6(土) 10～

わさお (116分)

大自然と人間と日本一愛される"フサかわ犬"

薬師丸ひろ子 きくやわさお 甲本雅裕
鈴木砂羽 平田満 尾美としのり 佐野史郎 他

定員：約20名 申込：直接または電話

ネイルカラー体験 (ふれあいセンター)

ネイル&おしゃべり ひとときリラックスタイム

日時：5/19(火) 11～



老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30～ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2 (月) 10:00～12:00 クラス②…第3 (木) 10:00～12:00	各クラス 38名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (金) 10:00～12:00 クラス②…第2 (木) 10:00～12:00	各クラス 38名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (火) 10:00～11:30 計7回 ☆7回コースを年2回(春と秋)実施します	約30名
はつらつ体操 ※只今、満員です	第2・第4 (木) 10:30～11:30	約30名
～頭と体を動かす～ ハッピー ※只今、満員です	第1・第3 (水) 10:00～	約15名
～体幹を鍛えよう～ すまいる体操	第1・第3 (土) 10:00～	約15名
～やったことない人 大歓迎～ モルック体験会	4/30(木)・5/19(火) 10:30～ 60分ほど	約20～30名
タブレットを使った 健康教室	①5/14(木) ②5/21(木) ③5/29(金) ④6/4(木) いずれも午後 1:30～3:30 計4回	10名
【映画会】(5月)「ミス・ダウト」 アメリカのファミリー・コメディ	5/27(水) 10～ (125分) 名優ロビン・ウィリアムズのコミカルで心温まる演技必見!	約50名
ふるさとの話をしよう会	5/27(水) 午後 1:15～2:45	約30名
ネイルカラー・眉体験	5/28(木) 9:30～12:30	
【みんなでイベント】 歌声喫茶	6/2(火) 10:00～11:30	約30名

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00～ (約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00～ (約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3 (月) 10:00～11:45 クラス②…第4 (土) 10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1 (木) 10:00～11:45 クラス②…第4 (火) 10:00～11:45	各クラス 20名
みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4 (月) 10:00～11:30 計14回	20名
フラダンス教室 ※只今、満員です	※4月からの日程は不定期です	約15名
【映画会】(5月)「ミス・ダウト」 アメリカのファミリー・コメディ	5/2(土) 10～ (125分) 名優ロビン・ウィリアムズのコミカルで心温まる演技必見!	約20名
歌声喫茶	5/14(木) 10～、5/29(金) 10～	約25名
NEW! ネイルカラー体験	5/19(火) 11～	
【映画会】(6月)「わさお」 大自然と人間と日本一愛される"フサかわ犬"の物語	6/6(土) 10～ (116分)	約20名