

# 2025年9月スケジュール表

2025/8/22現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1月	ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会
2火	歌声喫茶 (10~)		つつるカムカム(10:30~12ごろ) (折り鶴で介護予防)
3水	(準備) おしゃべり会 (女性部)	つくしんぼ (ペン習字)	【玄関】ロビー体操(12~12:15)
4木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	大極拳 はなみずき (大極拳)	琴寿会 (大正琴)
5金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	写仏・写経教室①
6土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	よろずカフェ (第3地域包括)	若手委員会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
7日	休館日		
8月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)
9火	つつるカムカム (カラオケ、折り紙など) うぐいす (カラオケ)		脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12~12:15)
10水	カラオケ同好会 (カラオケ)		花みずき (手編み) さつき会 (物づくり)
11木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②
12金	あじさい会 (カラオケ)	銭太鼓歩 (銭太鼓)	ビリヤード月例会
13土	ホトトギス会 (カラオケ)	ナイスミディ門真 (フラダンス)	ダ・カーポ (コーラス)
14日	休館日		
15月	休館日		
16火	ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ) つつるカムカム(10:30~12ごろ) (折り鶴で介護予防)
17水	コスモス健康体操 (体操)	キューピー (パッチワーク)	さつき会 (物づくり)
18木	9:30~百歳体操 ★えにし (カラオケ)	くすの木会 (書道)	琴寿会 (大正琴)
19金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	ぬり絵教室②
20土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス	門真市ディスコン協会	理事会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
21日	休館日		
22月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙) キルトタイム (パッチワーク)
23火	休館日		
24水	映画会 "武士の家計簿" (10~) カラオケ同好会 (カラオケ)	ふるさとの話をしよう会 (午後1~)	花みずき (手編み)
25木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	体力測定 (百歳体操) 	【玄関】パン販売 (11:15~) ネイル・眉体験(9:30~12:30)
26金	(準備) 会長会議 (市老連)	銭太鼓歩 (銭太鼓)	ビリヤード月例会
27土	敬老カラオケ大会	ナイスミディ門真 (フラダンス)	ダ・カーポ (コーラス) 敬老カラオケ大会 (控室)
28日	休館日		
29月	ホトトギス会 (カラオケ)		
30火	うぐいす (カラオケ)		脳トレ教室 【玄関】ロビー体操(12~12:15) つつるカムカム(10:30~12ごろ) (折り鶴で介護予防)

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				
第1週	1月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室
2火	ひまわり (書道) アマリス (卓球)			百歳体操
3水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ			百歳体操 女性麻雀教室
4木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操
5金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)			百歳体操 女性麻雀教室
6土	映画会 "ALWAYS 続・三丁目の夕日" (10~) H31 ポッチャ (ボール競技)			百歳体操
7日	休館日			
8月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操 女性麻雀教室
9火	アートアップル アマリス (卓球)			百歳体操
10水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会		こねこねクラブ (クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室
11木	歌声喫茶 あすなる (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操
12金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ			百歳体操 女性麻雀教室
13土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)		百歳体操
14日	休館日			
15月	休館日			
16火	ひまわり (書道) あすなる (カラオケ)			百歳体操
17水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ			百歳体操 女性麻雀教室
18木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操
19金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)			百歳体操 女性麻雀教室
20土	和楽の会 和楽の会			百歳体操
21日	休館日			
22月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操 女性麻雀教室
23火	休館日			
24水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会		こねこねクラブ (クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室
25木	カラオケ開放日 あすなる (カラオケ)	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操
26金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ			百歳体操・パン販売 (11~) 女性麻雀教室
27土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)		百歳体操
28日	休館日			
29月	ぬり絵教室① 写経・写仏教室②	碁友会201 (囲碁) 碁友会201 (囲碁)		百歳体操 女性麻雀教室
30火	H31 ポッチャ (ボール競技) アマリス (卓球)			百歳体操

交流サロン 門真市沖町28-2		
第1週	1月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
2火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
3水	和紙ちぎり絵 (和紙ちぎり絵)	
4木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会	
5金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会	
6土	すずめクラブ (麻雀)	
7日	休館日	
8月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
9火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
10水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン)	
11木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会	
12金		
13土	歩こう会 (会議) ブルメリア (フラダンス)	
14日	休館日	
15月	休館日	
16火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
17水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)	
18木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会	
19金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会	
20土	スイートピー (大正琴)	
21日	休館日	
22月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	
23火	休館日	
24水	舟田南楽笑会 (百歳体操)	
25木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会	
26金		
27土	スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)	
28日	休館日	
29月	すずめクラブ (麻雀)	
30火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	