

**タブレットを使った健康教室** (老人福祉センター)

5/15・22・29、6/5 いずれも(木) 全4回  
午後 1:30~3:30

参加：無料 定員：10名(先着順)  
申込：5/12(月)までに 直接または電話



**映画会** (老人福祉センター)

5/28(水) 10~

**黄泉がえり** (126分)

草なぎ剛 竹内結子 石田ゆり子 哀川翔  
伊東美咲 長澤まさみ 市原隼人 柴咲コウ 他

定員：約 50名(先着順) 申込：直接または電話

**ふるさとの話をしよう会** (老人福祉センター)

5/28(水) 午後 1:00~3:15

◆お菓子を食べて、ひと時を楽しみましょう

定員：30名(先着順)  
参加費：300円(お菓子代) ※飲み物は各自持ってきてね  
申込：5/21(水)までに 直接または電話



老人福祉センターのお知らせ ☎06-6903-7771

**今年もやります！ 作品展示**

展示場所：老人福祉センター 門真市御堂町12-5

**作品募集のご案内**

作品募集：4/1(火)~5/8(木)まで  
作品のご応募をお待ちしています！

応募できる人…老人福祉センター、交流サロン  
を利用しているサークルと個人

(詳しい事は、老人福祉センター1F事務所まで)

**展示期間**

展示期間：5/17(土)~5/31(土) (日・祝は除く)  
※ただし、最終日は4:00で終了します

展示作品を観に来てね！



**<みんなでイベント>** (老人福祉センター)

【6月】6/3(火) 10~11:30 **歌声喫茶**

定員：約 50名(先着順) 申込：直接または電話

**5月**

**各施設からのお知らせ**

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

**映画会** (ふれあいセンター)

【5月】5/22(木) 10~

**黄泉がえり** (126分)

草なぎ剛 竹内結子 石田ゆり子 哀川翔  
伊東美咲 長澤まさみ 市原隼人 柴咲コウ 他

【6月】6/7(土) 10~

**鉄道員(ぽっぽや)** (112分)

高倉健 大竹しのぶ 広末涼子 吉岡秀隆 平田満  
板東英二 石橋蓮司 志村けん 奈良岡朋子 他

定員：約 20名(先着順) 申込：直接または電話

**共通イベント**



《5月のパン・クッキーの販売日時》

- 老人福祉センター 5/22(木)11:30~12:30
- ふれあいセンター 5/30(金)11~12

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン(卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9:30~(約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第2(月) 10:00~12:00 クラス②…偶数月：第3(木) 10:00~12:00 奇数月：第3(金) 10:00~12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1(金) 10:00~12:00 クラス②…第2(木) 10:00~12:00	各クラス 30名
4月~前期生 みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4(火) 10:00~11:30 計7回	30名
映画会「黄泉がえり」	5/28(水) 10:00~ (126分)	約50名
はつらつ体操	第2・第4(木) 10:30~11:30	約30名
みんなでイベント	【6月】歌声喫茶…6/3(火) 10:00~90分	約50名
ネイルカラー・眉体験	5/22(木) 9:30~12:30	
タブレットを使った健康教室	5/15・22・29、6/5 いずれも(木) 午後 1:30~3:30 計4回	10名
ふるさとの話をしよう会	5/28(水) 午後 1:00~3:15 参加費：300円(菓子代) ※飲み物は各自持ってきてね	約30名

QRコードを読み取ると  
3施設の「スケジュール表」や  
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00~(約60分) (火) (木) (土) クラス 10:00~(約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週(月)(水)(金) 午後1:00~3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第3(月) 10:00~11:45 クラス②…第4(土) 10:00~11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室 ※都合により日程変更の場合あり	クラス①…第1(木) 10:00~11:45 クラス②…第4(火) 10:00~11:45	各クラス 20名
4月~前期生 みんなで楽しく脳トレ教室 ※都合により日程変更の場合あり	第2・第4(月) 10:00~11:30 計7回	20名
映画会(5月)「黄泉がえり」	5/22(木) 10:00~ (126分)	約20名
映画会(6月)「鉄道員(ぽっぽや)」	6/7(土) 10:00~ (112分)	約20名
歌声喫茶	5/8(木)、5/30(金) 10:00~ 6/12(木)、6/30(月) 10:00~	約25名