

映画会 (老人福祉センター)

3/19(水) 10～ わが母の記 (118分)

役所広司 樹木希林 宮崎あおい 南果歩
キムラ緑子 ミムラ 三浦貴大 三國連太郎 他
定員：約 50名 (先着順) 申込：直接または電話

4月スタート講座 申込：3/17(月)までに 直接または電話

【脳のトレーニング】



- ・第2・第4火曜日 10～11:30 (前期 7回)
- ・初回 4/8 (火)
- ・持ち物：ご参加の方にお伝えします

【写経・写仏教室】 ①か②を選択してね



- ・①第1金曜日 10～12 (年12回) 初回 4/4 (金)
- ・②第2木曜日 10～12 (年12回) 初回 4/10 (木)
- ・持ち物：ご参加の方にお伝えします
- ・参加費 (資料代) 500円/年間

【大人のぬり絵教室】 ①か②を選択してね



- ・①第2月曜日 10～12 (年12回) 初回 4/14 (月)
- ・②偶数月：第3木曜日 奇数月：第3金曜日
10～12 (年12回) 初回 4/17 (木)
- 持ち物：ご参加の方にお伝えします
- 参加費 (資料代) 600円/年間

老人福祉センターのお知らせ
☎06-6903-7771

<みんなでイベント> (老人福祉センター)

【3月】3/4(火) 10～11:30
三味線 & 若返る簡単エアロビ
(若返る簡単エアロビは座ってもできます)

【4月】4/1(火) 10～11:30
フレイル予防について
～みんなで延ばそう "健康寿命"～

定員：約 50名 (先着順)
申込：直接窓口または電話



ふるさとの話をしよう会
(老人福祉センター)

日時：3/26(水) 1:00～3:15

定員：約 30名 (先着順)
申込：3/19(水)までに直接または電話

参加費：300円 (お菓子代)

- ※参加費は当日お受けします
- ※飲み物は各自ご持参ください
- (事務所でペットボトルのお茶を販売しています)

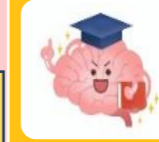
3月

各施設からのお知らせ

ふれあいセンターのお知らせ ☎072-886-0015

4月スタート講座

申込：3/10(月)から
直接または電話



【脳のトレーニング】

- ・第2・第4月曜日 10～11:30 (年14回)
- ・初回 4/14 (月)
- ・持ち物：ご参加の方にお伝えします

映画会 (ふれあいセンター)

【3月】3/1(土) 10～ **任侠学園** (コメディ映画) (120分)
西島秀俊 西田敏行 伊藤淳史 葵わかな 前田航基 桜井日奈子 他

【4月】4/5(土) 10～ **わが母の記** (118分)

役所広司 樹木希林 宮崎あおい 南果歩
キムラ緑子 ミムラ 三浦貴大 三國連太郎 他

定員：約 20名 (先着順) 申込：直接または電話

共通イベント

《3月のパン・クッキーの販売日時》



- ・老人福祉センター 3/21(金) 11:45～12:45
- ・ふれあいセンター 3/25(火) 11～12

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9:30～ (約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第2 (月) 10:00～12:00	各クラス 30名
	クラス②…偶数月：第3 (木) 10:00～12:00 奇数月：第3 (金) 10:00～12:00	
写経・写仏教室	クラス①…第1 (金) 10:00～12:00	各クラス 30名
	クラス②…第2 (木) 10:00～12:00	
映画会「わが母の記」	3/19 (水) 10:00～ (118分)	約50名
はつらつ体操	毎月 第2 (木)・第4 (木) 10:30～	約30名
みんなでイベント	【3月】三味線 & 若返る簡単エアロビ … 3/4(火)10:00～90分	約50名
	【4月】フレイル予防について … 4/1(火)10:00～90分	
ネイルカラー・眉体験	毎月1回 3/27 (木) 9:30～12:30	
ふるさとの話をしよう会	3/26 (水) 1:00～3:15 参加費：300円 (菓子代) ※飲み物は各自持ってきてね	約30名

QRコードを読み取ると
3施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター
〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/

門真市高齢者ふれあいセンター
門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/

門真市地域高齢者交流サロン
〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月) (水) (金) クラス 10:00～ (約60分)	各クラス 20名
	(火) (木) (土) クラス 10:00～ (約60分)	
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (月) (水) (金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第3 (月) 10:00～11:45	各クラス 20名
	クラス②…第4 (土) 10:00～11:45	
写経・写仏教室	クラス①…第1 (木) 10:00～11:45	各クラス 20名
	クラス②…第4 (木) 10:00～11:45	
映画会「任侠学園」コメディ映画 ～西田敏行さん 追悼上映～	3/1 (土) 10:00～ (120分)	約20名
映画会「わが母の記」	4/5 (土) 10:00～ (118分)	約20名
歌声喫茶	3/13 (木)、3/31 (月) 10:00～	約25名
	4/10 (木)、4/30 (水) 10:00～	