

2025年3月スケジュール表

2025/2/18現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				
第1週	1 土	カラオケ大会(市老連)	喫茶サロン(女性部)	カラオケ大会控室(市老連)
	2 日	休館日		
	3 月	ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道)	決算勉強会(市老連)
	4 火	三味線 & 若返る 簡単 エアロビ(10~)	門真市ディスコン協会	つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	5 水	(女性部 準備)	つくしんぼ(ペン習字)	
	6 木	女性部定例会(女性部)		決算勉強会(市老連)
	7 金	健寿の会(百歳体操)	くすのき(書道)	琴寿会(大正琴)
	8 土	★えにし(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操)	写経・写仏教室①
	9 日	なかよしOB会(カラオケ)	よろずカフェ(第3地域包括)	吟友会(詩吟)
	10 月	(女性部映画会 準備)	ナイスミディ門真(フラダンス)	かえで(布草履作り)
第2週	11 火	「母と暮せば」(女性部映画会)(1~)	ナイスミディ門真(フラダンス)	かえで(布草履作り)
	12 水	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	ぬり絵教室①
	13 木	つつるカムカム(折り鶴やカラオケ)	うぐいす(カラオケ)	折り紙あそび(折り紙)
	14 金	野ぶどう(親睦会)	花みずき(手編み)	
	15 土	カラオケ同好会(カラオケ)	さつき会(物づくり)	
	16 日	休館日		
	17 月	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操	くすのき(書道)	
	18 火	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	
	19 水	あじさい会(カラオケ)	銭太鼓歩(銭太鼓)	ビリヤード月例会
	20 木	★あじさい会(カラオケ)	コスモス健康体操(体操)	
第3週	21 金	★カラオケコスモス	ナイスミディ門真(フラダンス)	さくら(ハーモニカ)
	22 土	ホトトギス会(カラオケ)	くすの木会(書道)	キルトタイム(パッチワーク)
	23 日	休館日		
	24 月	ブルースター会(カラオケ)	門真市ディスコン協会	エコクラフト(クラフト)
	25 火	映画会「わが母の記」(10~)	つくしんぼ(ペン習字)	つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	26 水	コスモス健康体操(体操)	キュービー(パッチワーク)	
	27 木	休館日		
	28 金	なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操)	写経・写仏教室②
	29 土	ホトトギス会(カラオケ)		パン販売(11:45~)
	30 日	休館日		
第4週	31 月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	折り紙あそび(折り紙)
	1 火	うぐいす(カラオケ)		つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	2 水	★あじさい会(カラオケ)	花みずき(手編み)	
	3 木	カラオケ同好会(カラオケ)	ふるさとの話をしよう会	
	4 金	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操	百歳体操(体力測定)	ネイル・眉体験(9:30~12:30)
	5 土	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	
	6 日	(会議準備)	銭太鼓歩(銭太鼓)	ビリヤード月例会
	7 月	会長会議(市老連)		
	8 土	休館日		
	9 日	健寿の会(百歳体操)		ぬり絵教室②
第5週	10 月	★えにし(カラオケ)		

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				
第1週	1 土	映画会「任侠学園」(10~)	H31 ポッチャ(ボール競技)	百歳体操
	2 日	休館日		
	3 月	アートアップル	基友会201(囲碁)	百歳体操
	4 火	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室
	5 水	ひまわり(書道)		百歳体操
	6 木	華の会(舞踊)		百歳体操
	7 金	ストレッチ体操2025		百歳体操
	8 土	ドリムカラオケ		女性麻雀教室
	9 日	休館日		
	10 月	写経・写仏教室①	基友会201(囲碁)	百歳体操
第2週	11 火	蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁)	百歳体操
	12 水	プラス60(体操)		百歳体操
	13 木	花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	14 金	H31 ポッチャ(ボール競技)	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
	15 土	PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
	16 日	休館日		
	17 月	カラオケ開放日	基友会201(囲碁)	百歳体操
	18 火	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室
	19 水	アートアップル		百歳体操
	20 木	華の会(舞踊)		百歳体操
第3週	21 金	ストレッチ体操2025	こねこねクラブ(クレイクラフト)	百歳体操
	22 土	カラオケ喜楽会		女性麻雀教室
	23 日	休館日		
	24 月	歌声喫茶	基友会201(囲碁)	百歳体操
	25 火	あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁)	百歳体操
	26 水	プラス60(体操)		百歳体操
	27 木	ドリムカラオケ		女性麻雀教室
	28 金	和楽の会		百歳体操
	29 土	H31 ポッチャ(ボール競技)		百歳体操
	30 日	休館日		
第4週	31 月	ぬり絵教室①	基友会201(囲碁)	百歳体操
	1 火	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室
	2 水	ひまわり(書道)		百歳体操
	3 木	華の会(舞踊)		百歳体操
	4 金	ストレッチ体操2025		百歳体操
	5 土	ドリムカラオケ		女性麻雀教室
	6 日	休館日		
	7 月	プラス60(体操)		百歳体操
	8 土	花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	9 日	ぬり絵教室②	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
第5週	10 月	PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸)	百歳体操
	11 月	休館日		
	12 月	カラオケ開放日	基友会201(囲碁)	百歳体操
	13 日	南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室
	14 月	カラオケ開放日		百歳体操・パン販売(11~)
	15 火	華の会(舞踊)		
	16 水	ストレッチ体操2025		百歳体操
	17 木	カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室
	18 金	写経・写仏教室②	基友会201(囲碁)	百歳体操
	19 土	あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁)	百歳体操
第6週	20 日	休館日		
	21 月	プラス60(体操)		百歳体操
	22 火	ドリムカラオケ		女性麻雀教室
	23 水	カラオケ開放日		百歳体操
	24 木	H31 ポッチャ(ボール競技)		百歳体操
	25 金	休館日		
	26 土	歌声喫茶	基友会201(囲碁)	百歳体操
	27 日	カラオケ開放日	基友会201(囲碁)	女性麻雀教室
	28 月	休館日		
	29 火	すずめクラブ(麻雀)		

☎老人福祉センターまで 交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1 土	すずめクラブ(麻雀)	
	2 日	休館日	
	3 月	スイートピー(大正琴)	
	4 火	八重桜(折り紙)	
	5 水	虹の会(民舞)	
	6 木	睦月(民謡)	
	7 金	和紙ちぎり絵(和紙ちぎり絵)	
	8 土	門真市ディスコン協会	
	9 日	休館日	
	10 月	花水木A(体操)	
第2週	11 火	ふるさと会(民謡)	
	12 水	ディスコン健遊会	
	13 木	ブルメリア(フラダンス)	
	14 金	すずめクラブ(麻雀)	
	15 土	八重桜(折り紙)	
	16 日	休館日	
	17 月	虹の会(民舞)	
	18 火	睦月(民謡)	
	19 水	沖校区福祉委員会(いきいきサロン)	
	20 木	花水木B(体操)	
第3週	21 金	門真市ディスコン協会	
	22 土	スイートピー(大正琴)	
	23 日	休館日	
	24 月	スイートピー(大正琴)	
	25 火	八重桜(折り紙)	
	26 水	虹の会(民舞)	
	27 木	睦月(民謡)	
	28 金	ディスコン健遊会	
	29 土	舟田南楽笑会(百歳体操)	
	30 日	休館日	
第4週	31 月	ふるさと会(民謡)	
	1 火	ディスコン健遊会	
	2 水	スイートピー(大正琴)	
	3 木	ブルメリア(フラダンス)	
	4 金	すずめクラブ(麻雀)	
	5 土	八重桜(折り紙)	
	6 日	休館日	
	7 月	虹の会(民舞)	
	8 土	睦月(民謡)	
	9 日	舟田南楽笑会(百歳体操)	
第5週	10 月	花水木B(体操)	
	11 月	門真市ディスコン協会	
	12 月	休館日	
	13 日	すずめクラブ(麻雀)	
	14 月	虹の会(民舞)	
	15 火	睦月(民謡)	
	16 水	舟田南楽笑会(百歳体操)	
	17 木	花水木B(体操)	
	18 金	門真市ディスコン協会	
	19 土	休館日	
第6週	20 日	休館日	
	21 月	すずめクラブ(麻雀)	
	22 火	八重桜(折り紙)	
	23 水	虹の会(民舞)	
	24 木	睦月(民謡)	
	25 金	舟田南楽笑会(百歳体操)	
	26 土	花水木B(体操)	
	27 日	門真市ディスコン協会	
	28 月	休館日	
	29 火	すずめクラブ(麻雀)	