

# 2025年1月スケジュール表

2024/12/14現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1	水		
2	木	休館日	
3	金		
第1週	4	★あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	
5	日	休館日	
6	月	ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
7	火	カラオケ同好会(カラオケ)	つくしんぼ(ペン習字)
8	水	(女性部 準備) 女性部定例会(女性部)	花みずき(手編み) 新舞踊教室(新舞踊)
9	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)
第2週	10	あじさい会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)
11	土	(女性部映画会 準備) 「海の征服者」(女性部映画会)(1~)	吟友会(詩吟) ナイスミディ門真(フラダンス)
12	日	休館日	
13	月	休館日	
14	火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)
15	水	映画会「銀座の恋の物語」(10~) コスモス健康体操(体操)	キュービー(パッチワーク) 新舞踊教室(新舞踊)
16	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) 銭太鼓歩(銭太鼓)
第3週	17	なかよしOB会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操) よろずカフェ(第3地域包括)
18	土	★あじさい会(カラオケ) ★カラオケコスモス	ぬり絵教室② 理事会(市老連)
19	日	休館日	
20	月	ホトトギス会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
21	火	ブルースター会(カラオケ)	お話レインボーズ(読み聞かせ) つくしんぼ(ペン習字)
22	水	カラオケ同好会(カラオケ)	花みずき(手編み) 新舞踊教室(新舞踊)
23	木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会(カラオケ)	くすのき(書道) 若葉会(銭太鼓)
第4週	24	第6回麻雀大会(市老連)	銭太鼓歩(銭太鼓)
25	土	(ジャズコンサート準備) ジャズコンサート(2:30~)	ナイスミディ門真(フラダンス) ダ・カーポ(コーラス)
26	日	休館日	
27	月	緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)
28	火	つつるカムカム(カラオケなど) うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)
29	水	団体登録説明会(10~) なかよしOB会(カラオケ)	
第5週	30	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	琴寿会(大正琴)
31	金	ホトトギス会(カラオケ)	ひまわり(キラキラ体操) 新舞踊教室(新舞踊)

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1	水		
2	木	休館日	
3	金		
第1週	4	映画会「スーパーの女」(10~) H31 ポッチャ(ボール競技)	百歳体操
5	日	休館日	
6	月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
7	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
8	水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会	百歳体操 こねこねクラブ(クレイクラフト)
9	木	歌声喫茶 あすなる(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
第2週	10	プラス60(体操) ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
11	土	H31 ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)	百歳体操 ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
12	日	休館日	
13	月	休館日	
14	火	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)	百歳体操
15	水	ストレッチ体操2025 ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室
16	木	蓮の華(太極拳) アートアップル	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
第3週	17	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	百歳体操 女性麻雀教室
18	土	和楽の会 H31 ポッチャ(ボール競技)	百歳体操
19	日	休館日	
20	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
21	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
22	水	ストレッチ体操2025 カラオケ喜楽会	百歳体操 こねこねクラブ(クレイクラフト)
23	木	写経・写仏教室② あすなる(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
第4週	24	プラス60(体操) ドリームカラオケ	百歳体操 お茶会(1~)、女性麻雀教室
25	土	ぬり絵教室② PC-EAST会(パソコン)	百歳体操 ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
26	日	休館日	
27	月	カラオケ開放日 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
28	火	カラオケ開放日 華の会(舞踊)	百歳体操
29	水	ストレッチ体操2025	百歳体操 女性麻雀教室
第5週	30	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
31	金	プラス60(体操)	百歳体操 女性麻雀教室

交流サロン 門真市沖町28-2			
1	水		
2	木	休館日	
3	金		
第1週	4	すずめクラブ(麻雀)	
5	日	休館日	
6	月	スイートビー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
7	火	虹の会(民舞)	
8	水		
9	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
第2週	10	ふるさと会(民謡)	
11	土	歩こう会(会議)	
12	日	休館日	
13	月	休館日	
14	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
15	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)	
16	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会	
第3週	17	ディスコン健遊会	
18	土	スイートビー(大正琴)	
19	日	休館日	
20	月	スイートビー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
21	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
22	水	舟田南楽笑会(百歳体操)	
23	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会	
第4週	24	ふるさと会(民謡)	
25	土	スイートビー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)	
26	日	休館日	
27	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
28	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
29	水	団体登録説明会(1:30~)	
第5週	30	花水木A(体操)	
31	金		