

ジャズコンサート
(老人福祉センター)

出演：L. M. アンサンブル
 日時：1/25(土) 2:30～
 参加：無料
 定員：50名(先着順)
 申込：直接または電話



あなたのふるさとは
どこですか？



ふるさとの話をしよう会
(老人福祉センター)

日時：1/22(水) 1:00～3:00 (予定)
 ◆あなたのふるさとの話を聞かせてください
 ◆お菓子を食べて、ひと時を楽しみましょう
 定員：20名(先着順)
 参加費：400円(お菓子、飲み物代)
 申込：1/15(水)までに直接または電話

映画会 (老人福祉センター)

日時：12/18(水) 10～
 題名：スーパーの女 (127分)
 出演：宮本信子 津川雅彦
 あき竹城 伊東四朗 他
 定員：50名(先着順)
 申込：直接または電話



各施設からの
お知らせ

共通イベント

イラストはイメージです

〈お茶会(予定)〉

老人福祉センター…1月18日(土) 1:00～3:30
 ふれあいセンター…1月24日(金) 1:00～3:30

※入替制とし、定員は計30名です
 ※お茶券の販売開始日などは、後日お知らせいたします

《12月のパン・クッキーの販売日時》

老人福祉センター…12/3(火)11:45～12:45
 ふれあいセンター…12/5(水)11:00～12:00



クリスマス歌声喫茶
(ふれあいセンター)

日時：12/24(火) 10～

今年は「歌声喫茶」で
クリスマスを楽しみましょう！

参加：無料
 定員：30名(先着順)
 申込：直接または電話



映画会 (ふれあいセンター)

【12月】12/7(土) 10～ 舟を編む (133分)
 松田龍平 宮崎あおい オダギリジョー 他
 【1月】1/4(土) 10～ スーパーの女 (127分)
 宮本信子 津川雅彦 あき竹城 伊東四朗 他

定員：20名(先着順)
 申込：直接または電話

老人福祉センター ☎06-6903-7771 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
新規 ピンポン (卓球チョコサークル)	毎日 初心者歓迎 ※事務所に声掛けしてね	交代制
頭の体操+ロコモ体操 +百歳体操	毎週(木) 9:30～(約50分)	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第2(月) 10:00～12:00 クラス②…偶数月：第3(木) 10:00～12:00 奇数月：第3(金) 10:00～12:00	各クラス 30名
写経・写仏教室	クラス①…第1(金) 10:00～12:00 クラス②…第2(木) 10:00～12:00	各クラス 30名
9月～後期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(火) 10:00～11:30 計7回 9/10・24、10/8・22、11/12・26、12/10	約20名
映画会「スーパーの女」	12/18(水) 10:00～ (127分)	50名
はつらつ体操	毎月 第2(木)・第4(木) 10:30～	30名
クリスマスコンサート 事前お申し込みの方のみ 当日、会場へお越しください	12/3(火) 10:00～ 会場：2F大集会室 ギター&マンドリン、ゴスペル マジック、ヘルマンハーブ	50名
ネイルカラー・眉体験	毎月1回 12/19(木) 9:30～12:30	
お茶会	2025年 1/18(土) 1:00～3:30 (予定) ※お茶券の販売開始日などは、後日お知らせいたします	入替制 計30名
ジャズコンサート	2025年 1/25(土) 2:30～(約60分)	50名
ふるさとの話をしよう会	2025年 1/22(水) 1:00～3:00 (予定) 参加費：400円(お菓子、飲み物代) ふるさとの思い出を語り合い、ひと時を楽しみましょう	20名

QRコードを読み取ると
3施設の「スケジュール表」や
「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5
 06-6903-7771
 E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
 URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11
 072-886-0015
 E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
 URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2
 06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
 E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
 URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015 *休館日：日曜・祭日・年末年始		
教室・イベント	日時	定員
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制
百歳体操+いきいき体操 +ロコモ体操	(月)(水)(金) クラス 9:30～(約60分) (火)(木)(土) クラス 9:30～(約60分)	各クラス 20名
女性のための初心者麻雀教室	毎週(月)(水)(金) 午後1:00～3:30	20名
やさしい大人のぬり絵教室	クラス①…第3(月) 10:00～11:45 クラス②…第4(土) 10:00～11:45	各クラス 20名
写経・写仏教室	クラス①…第1(木) 10:00～11:45 クラス②…第4(木) 10:00～11:45	各クラス 20名
9月～後期生 みんなで楽しく脳トレ教室	第2・第4(月) 10:00～11:30 計7回 9/9、10/15(火)・28、11/11・25、12/9・23	20名
映画会「舟を編む」	12/7(土) 10:00～ (133分)	20名
映画会「スーパーの女」	2025年 1/4(土) 10:00～ (127分)	20名
歌声喫茶	12/12(木) 10:00～ 2025年 1/9(木) 10:00～、1/31(金) 10:00～	25名
クリスマス歌声喫茶	12/24(火) 10:00～ 今年は「歌声喫茶」で楽しみましょう	30名
お茶会	2025年 1/24(金) 1:00～3:30 (予定) ※お茶券の販売開始日などは、後日お知らせいたします	入替制 計30名