

2024年11月スケジュール表

2024/10/22現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015				交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1 金	なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室① 若手委員会 (市老連)	吟友会 (詩吟)	1 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	百歳体操 女性麻雀教室	1 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会	
	2 土	あじさい会 (カラオケ)			さくら (ハーモニカ)	2 土	映画会「ツナグ」(10~) H31 ポッチャ (ボール競技)	百歳体操	2 土	すずめクラブ (麻雀)	
	3 日		休館日			3 日	休館日		3 日	休館日	
	4 月		休館日			4 月	休館日		4 月	休館日	
第2週	5 火	体操&ツボ押しをやってみよう(10~) カラオケS運営委員会(会議) (女性部 準備)	つくしんぼ (ペン習字)	タブレット教室 3回目	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	5 火	ひまわり (書道) カラオケ開放日	百歳体操	5 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	
	6 水	女性部定例会 (女性部)	新舞踊教室 (新舞踊)			6 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室	6 水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会	
	7 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) 門真市ディスコン協会		琴寿会 (大正琴)	7 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操	7 木	花水木A (体操)
	8 金	あじさい会 (カラオケ) (女性部映画会 準備)	銭太鼓歩 (銭太鼓)		ビリヤード月例会	8 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	百歳体操 女性麻雀教室	8 金		
第3週	9 土	「影日向に咲く」(女性部映画会) (13~)		ダ・カーポ (コーラス)	かえで (布草履作り)	9 土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操	9 土	歩こう会 (会議) ブルメリア (フラダンス)
	10 日		休館日			10 日	休館日		10 日	休館日	
	11 月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	ぬり絵教室① 折り紙あそび (折り紙)		11 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	11 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	12 火	脳トレ教室 うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ教室 タブレット教室 4回目	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	12 火	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)		百歳体操	12 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
第4週	13 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編み) 新舞踊教室 (新舞踊)	野ぶどう (はがき絵) さつき会 (物づくり)		13 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室	13 水	いきいきサロン (沖校区福祉員会)
	14 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②		14 木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操	14 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
	15 金	なかよしOB会 (カラオケ) ★あじさい会 (カラオケ) ★カラオケコスモス	ひまわり (キラキラ体操) ナイスミディ門真 (フラダンス)	ぬり絵教室② 理事会 (市老連)	吟友会 (詩吟)	15 金	プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)		百歳体操 女性麻雀教室	15 金	子育てサロン(沖校区福祉員会) ディスコン健遊会
	16 土			ダ・カーポ (コーラス)	さくら (ハーモニカ)	16 土	和楽の会 H31 ポッチャ (ボール競技)		百歳体操	16 土	スイートビー (大正琴)
第5週	17 日		休館日			17 日	休館日		17 日	休館日	
	18 月	ホトトギス会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会	健康体育部会 (市老連) キルトタイム (パッチワーク)	エコクラフト (クラフト)	18 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	18 月	スイートビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	19 火	ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	19 火	ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)		百歳体操	19 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	20 水	コスモス健康体操 (体操) 親睦会	キュービー (パッチワーク)	さつき会 (物づくり)		20 水	指体操きらきら ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室	20 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
第6週	21 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ) (会議 準備)	くすのき (書道) 銭太鼓歩 (銭太鼓)		琴寿会 (大正琴)	21 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操	21 木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会
	22 金	会長会議 (市老連)		パン販売 (12~)	ビリヤード月例会	22 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ		百歳体操 女性麻雀教室	22 金	ふるさと会 (民謡)
	23 土		休館日			23 土	休館日		23 土	休館日	
	24 日		休館日			24 日	休館日		24 日	休館日	
第7週	25 月	緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙)		25 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操 女性麻雀教室	25 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	26 火	ブルースター会 (カラオケ) うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ教室	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)	26 火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)		百歳体操	26 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	27 水	映画会「舟を編む」(10~) ★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)	花みずき (手編み)		27 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト)	百歳体操 女性麻雀教室	27 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	28 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)		ネイル・眉体験 (9:30~12:30)	28 木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操・パン販売(11~)	28 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会
第8週	29 金	ホトトギス会 (カラオケ)				29 金	歌声喫茶 カラオケ開放日		百歳体操 女性麻雀教室	29 金	
	30 土	カラオケ大会 (カラオケS運営委員会)	控室 (多目的室) (カラオケS運営委員会)	控室 (教養娯楽室) (カラオケS運営委員会)	かえで (布草履作り)	30 土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 (陶芸) ふれあい窯 (陶芸)	百歳体操	30 土	親睦会 (10~13) (沖校区福祉員会)