

2024年8月スケジュール表

2024/7/23現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。

門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771

第1週	1 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道)	琴寿会 (大正琴)
2 金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操) よろずカフェ (第3地域包括)	写経・写仏教室①	吟友会 (詩吟)
3 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)			さくら (ハーモニカ)
4 日	休館日			
5 月	★ブルースター会 (カラオケ)	門真市ディスコン協会	ぬり絵教室①	
6 火	(演奏会 準備) コーラス・ハンドベル演奏会(午後1:30~)	つくしんぼ (ペン習字)	お話レインボーズ (読み聞かせ)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
7 水	(女性部 準備) 女性部定例会 (女性部)	新舞踊教室 (新舞踊)	野ぶどう (はがき絵)	
8 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)	若葉会 (銭太鼓)	写経・写仏教室②	バンパーチャレンジ (9:30~12:30)
9 金		健康麻雀「憩い」 (麻雀)		ビリヤード月例会
10 土	★ホトトギス会 (カラオケ)		ダ・カーポ (コーラス)	かえで (布草履作り)
11 日	休館日			
12 月	休館日			
13 火	歌声喫茶 (10~) うぐいす (カラオケ)			つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
14 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)		
15 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)		ぬり絵教室②	
16 金	★なかよしOB会 (カラオケ)	ひまわり (キラキラ体操)	理事会 (市老連)	吟友会 (詩吟)
17 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)	ナイスミティ門真 (フラダンス)		さくら (ハーモニカ)
18 日	休館日			
19 月	★ホトトギス会 (カラオケ)	門真市ディスコン協会	ギルトタイム (パッチワーク)	エコ・クラフト (クラフト)
20 火	★ブルースター会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)	パピヨン (手芸)	つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
21 水	コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク)		
22 木	9:30~百歳体操 10:30~はつらつ体操 カラ友会 (カラオケ)			ネイル&眉体験 (9:30~12:30)
23 金	新会長研修会 (老人クラブ)	銭太鼓幸 (銭太鼓) 喫茶サロン (準備)	パン販売 (12:30~)	ビリヤード月例会
24 土	演芸大会 (老人クラブ)	喫茶サロン (女性部会)	ダ・カーポ (コーラス)	演芸大会 (控室)
25 日	休館日			
26 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)	折り紙あそび (折り紙)	
27 火	つつるカムカム (折り鶴で介護予防) うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)		つつるカムカム (折り鶴で介護予防)
28 水	映画会「あなたへ」(10~) ★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)		
29 木		くすのき (書道)		琴寿会 (大正琴)
30 金	★あじさい会 (カラオケ)			
31 土	★カラオケ運営委員会 (カラオケ)			かえで (布草履作り)

ふれあいセンター

門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015

第1週	1 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)	百歳体操
2 金	プラス60 (体操) 花みずぎ (童謡・唱歌)			女性麻雀教室
3 土	映画会「青い山脈」(10~) H31 ポッチャ (ボール競技)			百歳体操
4 日	休館日			
5 月	アートアップル (絵手紙) 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		女性麻雀教室
6 火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)			百歳体操
7 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	こねこねクラブ (クレイクラフト)		女性麻雀教室
8 木	歌声喫茶 あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		百歳体操
9 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ			女性麻雀教室
10 土	H31 ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)			百歳体操
11 日	休館日			
12 月	休館日			
13 火	カラオケ開放日 カラオケ開放日			百歳体操
14 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会			女性麻雀教室
15 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル (川柳)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		百歳体操
16 金	カラオケ開放日 花みずぎ (童謡・唱歌)			女性麻雀教室
17 土	カラオケ開放日 H31 ポッチャ (ボール競技)			百歳体操
18 日	休館日			
19 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		女性麻雀教室
20 火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)			百歳体操
21 水	指体操きらきら ドリームカラオケ	こねこねクラブ (クレイクラフト)		女性麻雀教室
22 木	写経・写仏教室② あすなろ (カラオケ)	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		百歳体操・パン販売(11~)
23 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ			女性麻雀教室
24 土	ぬり絵教室② PC-EAST会 (パソコン)			百歳体操
25 日	休館日			
26 月	早めの終活(10~) 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		女性麻雀教室
27 火	カラオケ開放日 華の会 (舞踊)			百歳体操
28 水	指体操きらきら カラオケ喜楽会			女性麻雀教室
29 木	歌声喫茶 カラオケ開放日	基友会201 (囲碁) 基友会201 (囲碁)		百歳体操
30 金	プラス60 (体操) カラオケ開放日			女性麻雀教室
31 土	カラオケ開放日 カラオケ開放日			百歳体操 ロビーコンサート(午後1:30~)

交流サロン

門真市沖町28-2

第1週	1 木	花水木A (体操)	
2 金	ディスコン健遊会		
3 土	すずめクラブ (麻雀) 悠悠クラブ (ディスコン)		
4 日	休館日		
5 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
6 火	虹の会 (民舞) 陸月 (民踊)		
7 水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会		
8 木	花水木B (体操)		
9 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)		
10 土	歩こう会 (会議)		
11 日	休館日		
12 月	休館日		
13 火	虹の会 (民舞) 陸月 (民踊)		
14 水			
15 木	花水木A (体操) 門真市ディスコン協会		
16 金	ディスコン健遊会		
17 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)		
18 日	休館日		
19 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)		
20 火	虹の会 (民舞) 陸月 (民踊)		
21 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)		
22 木	花水木B (体操) 門真市ディスコン協会		
23 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)		
24 土	スイートピー (大正琴) ブルメリア (フラダンス)		
25 日	休館日		
26 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)		
27 火	虹の会 (民舞) 陸月 (民踊)		
28 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)		
29 木	門真市ディスコン協会		
30 金			
31 土			