

2024年5月スケジュール表

2024/4/15現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。

◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1	水	★カラオケ同好会(カラオケ) 新舞踊教室(新舞踊) グランドゴルフ大会準備(市老連)
	2	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ) くすのき(書道) 琴寿会(大正琴)
	3	金	休館日
	4	土	休館日
	5	日	休館日
	6	月	休館日
第2週	7	火	歌声喫茶(10~) つくしんぼ(ペン習字) つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	8	水	(女性部 体操準備) 大阪ガス体操(女性部)(14:00~) 花みずき(手編み) 新舞踊教室(新舞踊) 野ぶどう(はがき絵) さつき会(物作り)
	9	木	はつらつ体操(10:30~) カラオケ同好会(カラオケ) ★えにし(カラオケ) 若葉会(銭太鼓) 写経・写仏教室② 健寿の会(百歳体操) タブレット教室1回目(13:30~)
	10	金	★あじさい会(カラオケ) よろずカフェ(第3地域包括) 若手委員会(老人クラブ) ピリヤード月例会:終日 吟友会(詩吟)
	11	土	(女性部 映画会準備) 映画会「綾小路きままろ」(13:30~) ナイスミディ門真(フラダンス) ダ・カーポ(コーラス) かえで(布草履作り)
	12	日	休館日
第3週	13	月	★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀) ぬり絵教室① 折り紙あそび(折り紙)
	14	火	うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸) 脳トレ3回目 つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	15	水	コスモス健康体操(体操) 健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ) キューピー(パッチワーク) 新舞踊教室(新舞踊) くすのき(書道) さつき会(物作り)
	16	木	★なかよしOB会(カラオケ) あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ) ひまわり(キラキラ体操) ナイスミディ門真(フラダンス) タブレット教室2回目(13:30~)
	17	金	★なかよしOB会(カラオケ) あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ) ひまわり(キラキラ体操) ナイスミディ門真(フラダンス) ぬり絵教室② 理事会(老人クラブ) 吟友会(詩吟)
	18	土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス(カラオケ) ナイスミディ門真(フラダンス) さくら(ハーモニカ)
第4週	19	日	休館日
	20	月	★ホトトギス会(カラオケ) くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会 花みずき(手編み) キルトタイム(パッチワーク) エコクラフト(クラフト)
	21	火	★ブルースター会(カラオケ) つくしんぼ(ペン習字) お話しレインボーズ(読み聞かせ) つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	22	水	映画会「」(10~) カラオケ同好会(カラオケ) 新舞踊教室(新舞踊)
	23	木	はつらつ体操(10:30~) カラオケ同好会(カラオケ) 若葉会(銭太鼓) 健寿の会(百歳体操) タブレット教室3回目(13:30~)
	24	金	定期大会・会長会議(老人クラブ) ★ホトトギス会(カラオケ) 銭太鼓幸(銭太鼓) パン販売(12:30~13:30) ピリヤード月例会
第5週	25	土	★ホトトギス会(カラオケ) くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会 花みずき(手編み) キルトタイム(パッチワーク) エコクラフト(クラフト)
	26	日	休館日
	27	月	★緑寿会(カラオケ) 健康麻雀「憩い」(麻雀) 折り紙あそび(折り紙)
	28	火	うぐいす(カラオケ) パピヨン(手芸) 脳トレ4回目 つつるカムカム(折り鶴で介護予防)
	29	水	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)
	30	木	★ブルースター会(カラオケ) 定期大会・会長会議(老人クラブ) ★ホトトギス会(カラオケ) 銭太鼓幸(銭太鼓) パン販売(12:30~13:30) ピリヤード月例会
31	金	★なかよしOB会(カラオケ) ひまわり(キラキラ体操) 写経・写仏教室① ネイル・肩体験(9:30~12:30)	

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1	水	指体操きらきら ドリームカラオケ 女性麻雀教室 百歳体操
	2	木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳) 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
	3	金	休館日
	4	土	休館日
	5	日	休館日
	6	月	休館日
第2週	7	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊) 百歳体操
	8	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会 女性麻雀教室 百歳体操
	9	木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ) 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
	10	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ 女性麻雀教室 百歳体操
	11	土	ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン) ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
	12	日	休館日
第3週	13	月	脳トレ教室3回目 南交社交ダンス・カラオケ 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) 女性麻雀教室 百歳体操
	14	火	アートアップル(手芸) 華の会(舞踊)
	15	水	指体操きらきら ドリームカラオケ 女性麻雀教室 百歳体操
	16	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳) 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
	17	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌) 女性麻雀教室 百歳体操
	18	土	和楽の会 H31ポッチャ(ボール競技)
第4週	19	日	休館日
	20	月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) 女性麻雀教室 百歳体操
	21	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)
	22	水	指体操きらきら カラオケ喜楽会 女性麻雀教室 百歳体操
	23	木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ) 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) 女性麻雀教室 百歳体操・パン販売(11~)
	24	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ 女性麻雀教室 百歳体操
第5週	25	土	ぬり絵② PC-EAST会(パソコン) ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
	26	日	休館日
	27	月	脳トレ教室4回目 南交社交ダンス・カラオケ 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁) 女性麻雀教室 百歳体操
	28	火	カラオケ開放日 華の会(舞踊)
	29	水	歌声喫茶 カラオケ開放日 女性麻雀教室 百歳体操
	30	木	映画会「遙かなる山の呼び声」(10~) カラオケ開放日 基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)
31	金	プラス60(体操) カラオケ開放日 女性麻雀教室	

交流サロン 門真市沖町28-2			
第1週	1	水	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会
	2	木	花水木A(体操)
	3	金	休館日
	4	土	休館日
	5	日	休館日
	6	月	休館日
第2週	7	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	8	水	沖城区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	9	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会
	10	金	悠悠クラブ(ディスコン)
	11	土	歩こう会(会議)
	12	日	休館日
第3週	13	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	14	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	15	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)
	16	木	花水木A(体操) 門真市ディスコン協会
	17	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	18	土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)
第4週	19	日	休館日
	20	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	21	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	22	水	舟田南楽笑会(百歳体操)
	23	木	花水木B(体操) 門真市ディスコン協会
	24	金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)
第5週	25	土	スイートピー(大正琴) ブルメリア(フラダンス)
	26	日	休館日
	27	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	28	火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	29	水	
	30	木	
31	金		