

各施設からのお知らせ



右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることができます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5

06-6903-7771

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11

072-886-0015

E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net

URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2

06-6903-7771 (市立老人福祉センター)

E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net

URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



老人福祉センターでのイベント案内 ☎06-6903-7771

第1回 親睦将棋大会 (老人福祉センター)

日時: 11/25(土) 10:00~16:00 (受付9:30~)

<参加者募集>

対象: アマチュア  
3級~初段 16名  
4級以下 16名  
(多数抽選)



参加費: 18歳以下 300円  
19歳以上 500円 (当日会場にて)

指導対局: プロ棋士による指導対局 (敗退者対象)

申込: ネット...日本将棋連盟守口門真支部  
電話...老人福祉センター 06-6903-7771

申込〆切: 11/17(金)16:00まで

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

歌声喫茶

(老人福祉センター)

日時: 11/7(火)10:00~

懐かしい歌を  
みんなで歌いませんか

申込: 直接窓口または電話

はつらつ体操

(老人福祉センター)

日時: 11/30(木)

10:30~スタート

日程: 第2(木)・第4(木)10:30~

講師: 河村先生  
(第3地域包括支援センター)

申込: 直接窓口または電話

門真市制施行

60周年記念グッズ

販売しています!

(老人福祉センターにて)

- ・ピンバッチ
- ・フリクションペン
- ・ステンレスボトル
- ・今治 タオルハンカチ
- ・今治 フェイスタオル

スマホ教室 (1回)

(老人福祉センター)

日時: 11/28(火)

13:30~15:30

スマホで年賀状を作ろう!

申込: 直接窓口または電話

共通イベント案内

映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名: ペコロスの母に会いに行く

出演: 赤木春恵 岩松了 加瀬亮 竹中直人 原田知世 他

日時: ★老人福祉センター 11/22(水) 10:00~

★ふれあいセンター 11/25(土) 10:00~

定員: 30名 (老人福祉センター) ☎06-6903-7771

20名 (ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込: 直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて  
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売  
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか

《11月の販売日時》

老人福祉センター... 11/24(金)12:30~1:30

ふれあいセンター... 11/30(木)11:00~12:00

ふれあいセンター

☎072-886-0015



第2回 クリスマス  
スカットボール大会

トーナメント戦 (男女混合戦)

日時: 12/23(土) 9:30~

<参加者募集>

- 当センター利用者 男女
- 男女 計32名 (多数抽選)

申込受付: 11/20(月)~

申込: 直接窓口または電話

※詳しくは館内ポスターをご覧ください

行事予定のご案内

2023年11月~



BACK TO SCHOOL



老人福祉センター ☎06-6903-7771

\* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週 (木) 9時30分~ (約60分)	20名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
やさしい大人のぬり絵教室 (2023年4月開講)	毎月 1回 不定期 10時~12時 ※随時、日程変更がありますのでお問い合わせください	20名	参加費: 無料 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 ペコロスの母に会いに行く	11月22日 (水) 10時~	30名	参加費: 無料 出演: 赤木春恵、岩松了、加瀬亮、竹中直人 他
写経・写仏教室 (2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10時~12時 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費: 無料 持ち物: (写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	1期生 毎月 第2火曜日 10時~11時30分 2期生 毎月 第4火曜日 10時~11時30分 (※2期生の12月は第1火曜)	各20名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 11/30 (木) 9:30~12:00	10名	参加費: 無料
歌声喫茶	11月7日 (火) 10時~	30名~ 50名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
第1回 親睦将棋大会 共催: 日本将棋連盟守口門真支部	11月25日 (土) 10:00~16:00 (受付9:30~) 詳細はポスターを参照	4級以下 16名 3級~初段 16名	対象: アマチュア 参加費: 18歳以下300円、19歳以上500円 持ち物: なし
スマホ教室 ~年賀状を作ろう!~	11月28日 (火) 13:30~15:30 詳細はポスターを参照	10名	参加費: 無料 持ち物: なし
新規講座スタートします はつらつ体操	11月30日 (木) 10:30~ 開講 毎月 第2・第4木曜日 10:30~	30名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル

高齢者ふれあいセンター ☎072-886-0015

\* 休館日: 日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、運動用上履き
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週 (火) (木) (土) 10時~ (約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
女性のための初心者麻雀教室	毎週 (水) (金) 午後1時~3時30分	16名	参加費: 無料 持ち物: マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第1土曜 10時~11時45分	20名	参加費: 無料 持ち物: 色鉛筆、消しゴム
映画会 ペコロスの母に会いに行く	11月25日 (土) 10時~	20名	参加費: 無料 出演: 赤木春恵、岩松了、加瀬亮、竹中直人 他
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10時~11時45分 2期生 毎月 第4木曜 10時~11時45分	20名	参加費: 無料 持ち物: (写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム
みんなで楽しく脳トレ教室	毎月 第2、第4月曜日 10時~11時30分	15名	参加費: 無料 持ち物: 筆記具、水分補給用飲料
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 9時30分~約1時間	10名	参加費: 無料
フロアーダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 10時30分~約1時間	18名	参加費: 無料 持ち物: 運動用上履き、水分補給用飲料
笑いヨガ+音楽で体操	未定	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル
再開します! 歌声喫茶	10月31日 (火)、11月9日 (木) 11月29日 (水)、12月14日 (木) 毎回10時~	25名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料
第2回 クリスマス スカットボール大会	12月23日 (土) 9時30分~ <参加者募集> ※詳しくはポスターをごらんください	男女 計32名	参加費: 無料 持ち物: 水分補給用飲料、タオル