

# 2023年9月スケジュール表


2023/8/23現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。  
 ◆2023/3/13(月)～カラオケ等のガイドラインは一部を除き廃止しました。(事務所にお問い合わせください) ◆施設内のパーティーションは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

## 老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771

第1週	1 金	キラキラ体操(体操) なかよしOB会(カラオケ)	若手委員会(市老連)	吟友会(詩吟)	
	2 土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	ナイスミディ門真(フラダンス)	さくら(ハーモニカ)	
	3 日	休館日			
	4 月	★ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会		
	5 火	★ホトトギス会(カラオケ)	つくしんぼ(ペン習字)	お話レインボーズ(読み聞かせ)	女性部(干支色紙制作)
	6 水	(女性部定例会準備) 女性部 定例会	新舞踊教室(新舞踊)	シルバー人材センター	
	7 木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道)	琴寿会(大正琴)	シルバー人材センター
	8 金	あじさい会(カラオケ)	銭太鼓 幸(銭太鼓)	シルバー人材センター	ビリヤード月例会
	9 土	(女性部映画会準備) 女性部 映画会	ぬり絵教室	ダ・カーポ(コーラス)	さくら(ハーモニカ)
	10 日	休館日			
第2週	11 月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	コジョウ(折り紙)	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>門真市制施行 60周年記念グッズ 販売しています！ (老人福祉センター)</b></p>  <p>・ピンパッチ ・フリクションペン ・ステンレスポトル ・ガラスケ今治 タオルハンカチ ・ガラスケ今治 フェイスタオル</p> </div>
	12 火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室① カラオケ運営委員会	
	13 水	★カラオケ同好会	花みずき(手編)	野ぶどう(はがき絵)	
	14 木	カラ友会(カラオケ)	健寿の会(体力測定)	健寿の会(百歳体操)	
	15 金	キラキラ体操(体操) なかよしOB会(カラオケ)	理事会(市老連)	吟友会(詩吟)	
	16 土	<b>老人福祉センター主催 「感謝のつどい」</b>			
	17 日	休館日			
	18 月	休館日			
第3週	19 火	★ブルースター会(カラオケ)	つくしんぼ(ペン習字)		
	20 水	コスモス健康体操(体操)	キュービー(パッチワーク)		
	21 木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊)	さつき会(物作り)	写経・写仏教室
	22 金	会長会議(市老連)	銭太鼓 幸(銭太鼓)	パン販売(12時30分～)	ビリヤード月例会
	23 土	休館日			
	24 日	休館日			
第4週	25 月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀)	コジョウ(折り紙)	キルトタイム(パッチワーク)
	26 火	うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸)	脳トレ教室②	
	27 水	老福映画会 カラオケ同好会	新舞踊教室(新舞踊)	花みずき(手編)	
	28 木	カラ友会(カラオケ)	若葉会(銭太鼓)	健寿の会(百歳体操)	
第5週	29 金	★ホトトギス会(カラオケ)		女性部(干支色紙作り)	
	30 土	あじさい会(カラオケ) カラオケコスモス	ナイスミディ門真(フラダンス)		

## ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015

第1週	1 金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	2 土	ぬり絵教室② H31ポッチャ(ボール競技)		百歳体操
	3 日	休館日		
	4 月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
	5 火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操
	6 水	指体操きらきら ドリームカラオケ		女性麻雀教室
	7 木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
	8 金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		ネイル・ダンス
	9 土	H31ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯 ふれあい窯	女性麻雀教室
	10 日	休館日		
第2週	11 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
	12 火	アートアップル 華の会(舞踊)		百歳体操
	13 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室
	14 木	歌声喫茶 あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
	15 金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)		女性麻雀教室
	16 土	和楽の会 和楽の会		百歳体操
	17 日	休館日		
	18 月	休館日		
第3週	19 火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)		百歳体操
	20 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ		女性麻雀教室
	21 木	蓮の華(太極拳) アートアップル	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
	22 金	プラス60(体操) ドリームカラオケ		ネイル・ダンス
	23 土	休館日		
	24 日	休館日		
第4週	25 月	脳トレ教室 南交社交ダンス・カラオケ	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	
	26 火	華の会(舞踊)		百歳体操
	27 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト)	女性麻雀教室
	28 木	写経・写仏教室② あすなろ(カラオケ)	基友会201(囲碁) 基友会201(囲碁)	百歳体操
第5週	29 金	ぬり絵教室① 社会福祉協議会		女性麻雀教室
	30 土	映画会 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯 ふれあい窯	百歳体操

## 交流サロン 門真市沖町28-2

第1週	1 金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	2 土	悠悠クラブ(ディスコン)
	3 日	休館日
	4 月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)
	5 火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	6 水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会
	7 木	花水木A(体操)
	8 金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)
	9 土	歩こう会(会議)
	10 日	休館日
第2週	11 月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	12 火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	13 水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	14 木	花水木B(体操) 門真ディスコン協会
	15 金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会
	16 土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)
	17 日	休館日
	18 月	休館日
第3週	19 火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	20 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)
	21 木	花水木A(体操) 門真ディスコン協会
	22 金	悠悠クラブ(ディスコン)
	23 土	休館日
	24 日	休館日
第4週	25 月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)
	26 火	虹の会(民舞) 睦月(民踊)
	27 水	舟田南楽笑会(百歳体操)
	28 木	花水木B(体操) 門真ディスコン協会
第5週	29 金	
	30 土	スイートピー(大正琴)