

2023年 8月スケジュール表

2023/7/24現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

- ◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。
- ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。
- ◆2023/3/13月～カラオケ等のガイドラインは一部を除き廃止しました。(事務所にお問い合わせください)
- ◆施設内のパーテーションは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
第1週	1 火	歌声喫茶	お話レインボーズ (読み聞かせ)
	2 水	女性部 定例会 (女性部定例会準備)	つくしんぼ (ペン習字)
	3 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊) くすのき (書道) むつみ会 (書道)
	4 金	キラキラ体操 (体操) なかよしOB会 (カラオケ)	琴寿会 (大正琴) 吟友会 (詩吟)
	5 土	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	ビリヤード月例会 ダカーボ (コーラス) さくら (ハーモニカ)
	6 日	休館日	
	7 月	★ブルースター会 (カラオケ)	門真市ディスコン協会
	8 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)
	9 水	★カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)
	10 木	ナデシコ体操 (体操) カラ友会 (カラオケ)	写経・写仏教室 健寿の会 (百歳体操)
第2週	11 金	休館日	
	12 土	★ホトトギス会 (カラオケ)	ぬり絵教室
	13 日	休館日	
	14 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) コジョウ (折り紙)
	15 火	★ブルースター会 (カラオケ)	
	16 水	コスモス健康体操 (体操)	
	17 木	健寿の会 (百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道)
	18 金	キラキラ体操 (体操) なかよしOB会 (カラオケ)	理事会 (市老連) 吟友会 (詩吟)
	19 土	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)	ビリヤード月例会 さくら (ハーモニカ)
	20 日	休館日	
	21 月	コーラス・ハンドベルコンサート	門真市ディスコン協会 キルトタイム (パッチワーク)
	22 火	うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)
	23 水	カラオケ同好会 (カラオケ)	新舞踊教室 (新舞踊)
	24 木	ナデシコ体操 (体操) カラ友会 (カラオケ)	健寿の会 (百歳体)
第4週	25 金	新会長研修会 (市老連) 演芸大会 (準備)	銭太鼓 幸 (銭太鼓) 喫茶サロン (準備)
	26 土	演芸大会 (市老連)	喫茶サロン (女性部) ダ・カーボ (コーラス) 演芸大会控室 (市老連)
	27 日	休館日	
	28 月	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀) コジョウ (折り紙)
第5週	29 火	★ホトトギス会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)
	30 水	老福映画会	新舞踊教室 (新舞踊)
	31 木	笑いヨガ	パン販売(11時30分～) 健寿の会 (百歳体) 琴寿会 (大正琴)

お知らせ

門真市制施行
60周年記念グッズ
販売開始します!



・ピンバッチ
・フリクションペン
・ステンレスボトル
・ガラスケ今治
タオルハンカチ
・ガラスケ今治
フェイスタオル

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1 火	華の会 (舞踊)	百歳体操
	2 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	女性麻雀教室 百歳体操
	3 木	写経・写仏教室① 蓮の華 (太極拳)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
	4 金	プラス60 (体操) 花みずぎ (童謡・唱歌)	女性麻雀教室 ロビーコンサート
	5 土	ぬり絵教室② H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	6 日	休館日	
	7 月	アートアップル 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
	8 火	アートアップル 華の会 (舞踊)	百歳体操
	9 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室
	10 木	歌声喫茶 あすなる (カラオケ)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
第2週	11 金	休館日	
	12 土	H31ポッチャ (ボール競技)	百歳体操
	13 日	休館日	
	14 月	南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
	15 火		百歳体操
	16 水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	女性麻雀教室 百歳体操
	17 木	蓮の華 (太極拳) アートアップル	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
	18 金	プラス60 (体操) 花みずぎ (童謡・唱歌)	女性麻雀教室 百歳体操
	19 土	H31ポッチャ (ボール競技)	
	20 日	休館日	
	21 月	ぬり絵教室① 南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
	22 火	華の会 (舞踊)	百歳体操
	23 水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室
	24 木	写経・写仏教室② あすなる (カラオケ)	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
第4週	25 金	プラス60 (体操) ドリームカラオケ	女性麻雀教室 百歳体操
	26 土	映画会 PC-EAST会	
	27 日	休館日	
	28 月	南交社交ダンス・カラオケ	碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)
	29 火	華の会 (舞踊)	百歳体操
	30 水	歌声喫茶	女性麻雀教室
第5週	31 木		碁友会 201 (囲碁) 碁友会 201 (囲碁)

交流サロン 門真市沖町28-2		
第1週	1 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	2 水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会
	3 木	花水木A (体操)
	4 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
	5 土	悠悠クラブ (ディスコン)
	6 日	休館日
	7 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	8 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	9 水	沖校区福祉委員会 (いきいきサロン喫茶)
	10 木	花水木B (体操) 門真ディスコン協会
第2週	11 金	休館日
	12 土	歩こう会 (会議) 悠悠クラブ (ディスコン)
	13 日	休館日
	14 月	
	15 火	
	16 水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)
	17 木	花水木A (体操) 門真ディスコン協会
	18 金	ふるさと会 (民謡) ディスコン健遊会
	19 土	スイートピー (大正琴) 悠悠クラブ (ディスコン)
	20 日	休館日
	21 月	スイートピー (大正琴) 八重桜 (折り紙)
	22 火	虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)
	23 水	舟田南楽笑会 (百歳体操)
	24 木	花水木B (体操) 門真ディスコン協会
	25 金	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)
	26 土	スイートピー (大正琴)
	27 日	休館日
	28 月	すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)
	29 火	虹の会 (民舞)
	30 水	
第5週	31 木	