

各施設からのお知らせ

右のQRコードを読み取ると、3施設の「スケジュール表」や「ホームページ」を見ることが出来ます

門真市立老人福祉センター

〒571-0064 門真市御堂町 12-5
06-6903-7771
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://fukushi.kadoma-cc.net/



門真市高齢者ふれあいセンター

門真市岸和田三丁目 44-11
072-886-0015
E-mail: koureisya-fureai@kadoma-cc.net
URL: https://fureai.kadoma-cc.net/



門真市地域高齢者交流サロン

〒571-0022 門真市沖町 28-2
06-6903-7771 (市立老人福祉センター)
E-mail: roujin-fukushi@kadoma-cc.net
URL: https://koryu.kadoma-cc.net/



映画会

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

題名：阪急電車 片道15分の奇跡

出演：宮本信子 中谷美紀 芦田愛菜 戸田恵梨香 など

日時：★老人福祉センター 5月31日(水) 10:00～

★ふれあいセンター 5月27日(土) 10:00～

定員：30名(老人福祉センター) ☎06-6903-7771

20名(ふれあいセンター) ☎072-886-0015

申込：4月17日(月)～直接窓口または電話

《パン・クッキーの販売》

【老人福祉センター・ふれあいセンター】にて
障がい福祉サービス事業所『障セ・ウィタン』の出張販売
月に1回程度の販売です お昼やおやつにいかがですか



《5月の販売日時》

老人福祉センター…5/26(金) 11時～12時

ふれあいセンター…5/23(火) 11時～12時

ヘルストロン 利用時間変更のお知らせ

(老人福祉センター・ふれあいセンター)

利用時間 9:00～16:00

※従来の受付時間を廃止しました

ヘルストロン(電位治療器)…血行が良くなるのが特徴
ゆったりと20分間 お気軽にお座りください

5月・6月 行事予定のご案内

★申込は事務所まで

BACK TO SCHOOL



老人福祉センター

☎ 06-6903-7771

*休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
<百歳体操> 頭の体操+ロコモ体操+百歳体操	毎週(木) 9時30分～(約60分)	20名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
やさしい大人のぬり絵教室 (新規講座 2023年4月開講)	毎月 第3金曜 10時～12時	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム、マスク
映画会 阪急電車 片道15分の奇跡	5月31日(水) 10時～ (119分)	30名	参加費：無料 出演：宮本信子 中谷美紀 芦田愛菜 戸田恵梨香 など
写経・写仏教室 (新規講座 2023年4月開講)	毎月 第2木曜 10時～12時 (※5月、9月、10月、2024年3月は第3木曜)	20名	参加費：無料 持ち物：(写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム、マスク (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム、マスク
みんなで楽しく脳トレ教室 (新クラスは2023年4月開講)	旧クラス 毎月 第2火曜 10時～11時45分 新クラス 毎月 第4火曜 10時～11時45分 (※新クラスの12月は第1火曜)	各20名	参加費：無料 持ち物：マスク、筆記具
ネイルカラー体験	毎月 1回 不定期 5月は…5/11(木) 10時30分～約2時間	10名	参加費：無料 持ち物：マスク
ゆるゆるミニラケ体操	5月2日(火) 10時～11時30分	30名	参加費：無料 ※激しい運動ではありません ※ラケットの準備は不要 持ち物：マスク、水分補給用飲料 ※当日は軽い体操のできる服で
流行り歌(はやりうた)ピクス <大阪ガス>	6月6日(火) 午後1時30分～3時	50名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料 ※当日は軽い体操のできる服で



高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015

*休館日：日曜・祭日・年末年始

教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料、運動用上履き
<百歳体操> 百歳体操+いきいきクラブ体操 +ロコモ体操	毎週(火)(木)(土) 10時～(約50分) 毎週2回から3回になりました	各18名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
女性のための初心者麻雀教室	毎週(水)(金) 1時～3時半	16名	参加費：無料 持ち物：マスク、フェイスシールド
やさしい大人のぬり絵教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第3月曜 10時～11時45分 2期生 毎月 第1土曜 10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：色鉛筆、消しゴム、マスク
映画会 阪急電車 片道15分の奇跡	5月27日(土) 10時～ (119分)	20名	参加費：無料 出演：宮本信子 中谷美紀 芦田愛菜 戸田恵梨香 など
写経・写仏教室 (2期生は2023年1月開講)	1期生 毎月 第1木曜 10時～11時45分 2期生 毎月 第4木曜 10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：(写経) 写経用紙、筆ペン又は鉛筆、消しゴム、マスク (写仏) 半紙、鉛筆、消しゴム、マスク
みんなで楽しく脳トレ教室 追加募集中	毎月 第2、第4月曜 10時～11時45分	15名	参加費：無料 持ち物：マスク、筆記具
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜 9時30分～約1時間	10名	参加費：無料 持ち物：マスク
ステップダンス教室	毎月 第2、第4 金曜 10時30分～約1時間	18名	参加費：無料 持ち物：マスク、運動用上履き、水分補給用飲料水
笑いヨガ+音楽で体操	6月15日(木) 午後1時～	25名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
骨密度測定<明治乳業>	5月18日(木) 9時30分～	40名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料

