

2023年 4月スケジュール表

2023/3/17現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆高齢者施設であるため、手指消毒と可能な限りのマスク着用をお願いします。 ◆のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。
 ◆3/13月～カラオケ等のガイドラインは一部を除き廃止しました。(事務所にお問い合わせください) ◆施設内のパーティションは、当面の間設置を継続します。

☎老人福祉センターまで

老人福祉センター ★印…利用時間については各サークルにお問い合わせ下さい。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771			
1	土	あじさい会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	さくら(ハーモニカ)
2	日	休館日	
3	月	★ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
4	火	笑いヨガ カラ友会(カラオケ) (女性部 定例会準備)	つくしんぼ(ペン習字)
5	水	女性部 定例会	新舞踊教室(新舞踊)
6	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	くすのき(書道) むつみ会(書道)
7	金	キラキラ体操(健康体操) ★なかよしOB会(カラオケ)	英会話エルダー 若手委員会(市老連) 吟友会(詩吟)
8	土	★ホトトギス会(カラオケ)	
9	日	休館日【大阪府知事選挙・大阪府議会議員選挙】	
10	月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀) コジョウ(折り紙)
11	火	★うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸) 脳トレ講座①
12	水	★カラオケ同好会(カラオケ)	花みずき(手編み) 新舞踊教室(新舞踊)
13	木	ナデシコ体操(体操)	写経・写仏教室 若葉会(銭太鼓)
14	金	(あじさい会)	銭太鼓幸(銭太鼓) ビリヤード月例会
15	土	カラオケ大会(門真カラオケサークル委員会) さくら(ハーモニカ)	
16	日	休館日	
17	月	あじさい会(カラオケ) 老福映画会	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
18	火	★ブルースター会(カラオケ)	くすの木会(書道) 門真市ディスコン協会
19	水	カラ友会(カラオケ) コスモス健康体操(体操)	つくしんぼ(ペン習字) キューピー(パッチワーク) 英会話エルダー
20	木	健寿の会(百歳体操) ★えにし(カラオケ)	新舞踊教室(新舞踊) くすのき(書道) むつみ会(書道)
21	金	キラキラ体操(健康体操) ★なかよしOB会(カラオケ)	さつき会(物作り) ぬり絵教室 理事会(市老連) 吟友会(詩吟)
22	土	★ホトトギス会(カラオケ)	ナイスミディ門真(フラダンス) ダ・カーポ(コーラス)
23	日	休館日【門真市議会議員選挙】	
24	月	★緑寿会(カラオケ)	健康麻雀「憩い」(麻雀) 英会話サークル コジョウ(折り紙)
25	火	★うぐいす(カラオケ)	パピヨン(手芸) 脳トレ講座②
26	水	野ぶどう(親睦会) カラオケ同好会(カラオケ)	英会話エルダー 花みずき(手編)
27	木	ナデシコ体操(体操)	健寿の会(百歳体操) 若葉会(銭太鼓)
28	金	会長会議(市老連)	銭太鼓幸(銭太鼓) 新舞踊教室(新舞踊) 11~12 パン販売 ビリヤード月例会
29	土	休館日	
30	日	休館日	

ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
1	土	ぬり絵教室② H31ポッチャ(ボール競技)	百歳体操
2	日	休館日	
3	月	アートアップル(絵手紙) 門真南社交ダンス・カラオケ	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
4	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
5	水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	女性麻雀教室
6	木	写経・写仏教室① 蓮の華(太極拳)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
7	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	女性麻雀教室
8	土	H31ポッチャ(ボール競技) PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
9	日	休館日	
10	月	脳トレ教室 門真南社交ダンス・カラオケ	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
11	火	華の会(舞踊)	百歳体操
12	水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト) 女性麻雀教室
13	木	あすなる(カラオケ)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
14	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアーダンス 女性麻雀教室
15	土	和楽の会 和楽の会	百歳体操
16	日	休館日	
17	月	ぬり絵教室① 門真南社交ダンス・カラオケ	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
18	火	ひまわり(書道) 華の会(舞踊)	百歳体操
19	水	指体操キラキラ ドリームカラオケ	女性麻雀教室
20	木	蓮の華(太極拳) アートアップル(川柳)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
21	金	プラス60(体操) 花みずき(童謡・唱歌)	女性麻雀教室
22	土	映画会 PC-EAST会(パソコン)	ふれあい窯(陶芸) ふれあい窯(陶芸)
23	日	休館日	
24	月	脳トレ教室 門真南社交ダンス・カラオケ	基友会(囲碁) 基友会(囲碁)
25	火	華の会(舞踊)	百歳体操
26	水	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ(クレイクラフト) 女性麻雀教室
27	木	写経・写仏教室② あすなる(カラオケ)	基友会(囲碁) 基友会(囲碁) 百歳体操
28	金	プラス60(体操) ドリームカラオケ	ネイル体験・フロアーダンス 女性麻雀教室
29	土	休館日	
30	日	休館日	

交流サロン 門真市沖町28-2			
1	土	悠悠クラブ(ディスコン)	
2	日	休館日	
3	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
4	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
5	水	和紙ちぎり絵 門真ディスコン協会	
6	木	花水木(体操)	
7	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会	
8	土	歩こう会(会議)	
9	日	休館日	
10	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
11	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
12	水		
13	木	花水木(体操) 門真ディスコン協会	
14	金	ふるさと会(民謡) 悠悠クラブ(ディスコン)	
15	土	スイートピー(大正琴) 悠悠クラブ(ディスコン)	
16	日	休館日	
17	月	スイートピー(大正琴) 八重桜(折り紙)	
18	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
19	水	ディスコン健遊会 舟田南楽笑会(百歳体操)	
20	木	花水木(体操) 門真ディスコン協会	
21	金	ふるさと会(民謡) ディスコン健遊会	
22	土	スイートピー(大正琴)	
23	日	休館日	
24	月	すずめクラブ(麻雀) 八重桜(折り紙)	
25	火	虹の会(民舞) 睦月(民謡)	
26	水	舟田南楽笑会(百歳体操)	
27	木	花水木(体操) 門真ディスコン協会	
28	金	悠悠クラブ(ディスコン)	
29	土	休館日	
30	日	休館日	