

行事予定のご案内  
2023年1月～



# BACK TO SCHOOL



教室・イベント	日時	定員	備考
ピンポン教室	平日毎日 午前・午後クラス 初心者歓迎	交代制	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料、 <b>運動用上履き</b>
百歳体操+いきいき体操+ロコモ体操	毎週（火）（木）午前10時～（約45分）	各16名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
女性のための初心者麻雀教室	毎週（水）（金）午後1時～午後3時半	16名	参加費：無料 持ち物：マスク、 <b>フェイスシールド</b>
やさしい大人のぬり絵教室 （2期生は2023年1月開講）	1期生 毎月 第3月曜 午前10時～11時45分 2期生 毎月 第1土曜 午前10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物： <b>色鉛筆</b> 、マスク
映画会 題名：記憶にございません	1月28日（土）午前10時～	20名	参加費：無料 出演：中井貴一、デーモンフジオカ、石田ゆり子
写経・写仏教室 （2期生は2023年1月開講）	1期生 毎月 第1木曜 午前10時～11時45分 2期生 毎月 第4木曜 午前10時～11時45分	20名	参加費：無料 持ち物：（写経）筆ペン又はサインペン、マスク （写仏）鉛筆、消しゴム、マスク
みんなで脳トレ教室（第2期）	毎月 第2月曜日、第4月曜日 午前10時～	15名	受講料：無料 持ち物：マスク、筆記具
ネイルカラー体験	毎月 第2、第4 金曜日 午前9時半～約1時間	10名	参加費：無料 持ち物：マスク
ステップダンス教室	毎月 第2、第4 金曜日 午前10時半～約1時間	18名	参加費：無料 持ち物：マスク、 <b>運動用上履き</b> 、水分補給用飲料水
新年 笑いヨガ	1月12日（木）午前11時～（約1時間） 2月17日（金）午前10時～（約1時間）	25名	参加費：無料 持ち物：マスク、水分補給用飲料
新年 お茶会	1月28日（土）午後1時～午後3時	20名	参加費：300円 持ち物：マスク

\*休館日：日曜・祭日・年末年始

高齢者ふれあいセンター

☎ 072-886-0015