

11月スケジュール表

2022/10/20現在

門真市老人福祉3施設は 門真市在住、60歳以上の方が利用いただけます

◆まん延防止等措置解除に伴い、令和4年3月22日(火)以降、各部屋は定員内で利用できます。 ◆ただし、大声を発する活動や歌唱については引き続き定員の概ね2分の1以内での利用といたします。
◆入館時、活動時の感染予防は従来通りとし、のどの痛み・咳・発熱などの症状のある場合は施設のご利用をお控えください。

☎老人福祉センターまで

		老人福祉センター ★印…ガイドラインに伴う利用時間の変更があります。各サークルにお問い合わせください。 門真市御堂町12-5 ☎06-6903-7771				交流サロン 門真市沖町28-2		ふれあいセンター 門真市岸和田3-44-11 ☎072-886-0015			
第1週	1	火	AM PM	★カラ友会 (カラオケ)	つくしんぼ (ペン習字)			虹の会 (民舞)	ひまわり (書道)	百歳体操	
	2	水	AM PM	(女性部 定例会準備) 女性部 定例会		英会話エルダー (英会話)		和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会	指体操キラキラ ドリームカラオケ	初心者女性麻雀教室	
	3	木			休館日						
	4	金	AM PM	キラキラ体操 (健康体操) ★なかよしOB会 (カラオケ)		若手委員会 (市老連)	吟友会 (詩吟)		プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	初心者女性麻雀教室	
	5	土	AM PM	あじさい会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)					ぬり絵教室 H31ポッチャ (ボール競技)		
	6	日			休館日						
	7	月	AM PM	★ブルースター会 (カラオケ)	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会		英会話サークル		アートアップル (絵手紙) 門真南社交ダンス	基友会 基友会	
第2週	8	火	AM PM	門真カラオケS運営委員会会議 ★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ講座		虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	アートアップル (手芸) 華の会 (舞踊)	百歳体操	
	9	水	AM PM	★カラオケ同好会 (カラオケ)	花みずき (手編) 新舞踊教室 (新舞踊)	野ぶどう (はがき絵) さつき会 (物作り)	英会話エルダー	沖校区福祉委員会 いきいきサロン	指体操キラキラ カラオケ喜楽会	こねこねクラブ (クレイクラフト) 女性麻雀教室	
	10	木	AM PM	ナデシコ体操 (体操) 世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	くすのき・むつみ会 (書道) 若葉会 (銭太鼓)	健寿の会 (いきいき百歳体操)		花水木 (体操) 門真市ディスコン協会	写経・写仏教室 あすなる (カラオケ)	基友会 基友会	
	11	金	AM PM	(あじさい会) 市老連:健康介護講座		椈の会 (詩吟)	ビリヤード月例会		プラス60 (体操) ドリームカラオケ	ネイル+フロアーダンス 初心者女性麻雀教室	
	12	土	AM PM	(女性部 映画会準備) 女性部 映画会		ナイスミディ門真 (フラダンス)	ダ・カーポ (コーラス)		H31ポッチャ (ボール競技) PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 ふれあい窯	
	13	日			休館日						
	14	月	AM PM	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)		英会話サークル (英会話) コジョウ (折り紙)		脳トレ講座 門真南社交ダンス	基友会 基友会	
第3週	15	火	AM PM	★ブルースター会 (カラオケ)	講座 (高齢福祉課) つくしんぼ (ペン習字)		お話レインボーズ (読み聞かせ)		ひまわり (書道) 華の会 (舞踊)	百歳体操	
	16	水	AM PM	ホトトギス会 (カラオケ) コスモス健康体操 (体操)	キュービー (パッチワーク) 新舞踊教室 (新舞踊)	英会話エルダー さつき会 (物作り)		ディスコン健遊会 舟田南楽笑会 (百歳体操)	指体操キラキラ ドリームカラオケ	初心者女性麻雀教室	
	17	木	AM PM	健寿の会 (いきいき百歳体操) ★えにし (カラオケ)	くすのき (書道) むつみ会 (書道)	琴寿会 (大正琴)		花水木 (体操) 門真市ディスコン協会	蓮の華 (太極拳) アートアップル (川柳)	基友会 基友会	
	18	金	AM PM	キラキラ体操 (健康体操) ★なかよしOB会 (カラオケ)		理事会 (市老連)	吟友会 (詩吟)		プラス60 (体操) 花みずき (童謡・唱歌)	初心者女性麻雀教室	
	19	土	AM PM	あじさい会 (カラオケ) カラオケコスモス (カラオケ)			さくら (ハーモニカ)		和楽の会 H31ポッチャ (ボール競技)		
	20	日			休館日						
	21	月	AM PM	5包括合同 運動サポーター養成講座	くすの木会 (書道) 門真市ディスコン協会		英会話サークル ギルトタイム (ギルト)		スイートビー (大正琴) 八重桜 (折り紙)	ぬり絵教室 門真南社交ダンス	基友会 基友会
第4週	22	火	AM PM	★うぐいす (カラオケ)	パピヨン (手芸)	脳トレ講座	花みずき (手編み)		虹の会 (民舞) 睦月 (民謡)	スマホ教室 華の会 (舞踊)	百歳体操
	23	水			休館日						
	24	木	AM PM	ナデシコ体操 (体操) 世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	若葉会 (銭太鼓)		健寿の会 (いきいき百歳体操)		花水木 (体操) 門真市ディスコン協会	あすなる (カラオケ) 基友会	百歳体操
	25	金	AM PM	会長会議	銭太鼓幸 (銭太鼓) 新舞踊教室 (新舞踊)		椈の会 (詩吟)	ビリヤード月例会	ふるさと会 (民謡) 悠悠クラブ (ディスコン)	ネイル+フロアーダンス 初心者女性麻雀教室	
	26	土	AM PM	ホトトギス会 (カラオケ) カラオケ同好会 (カラオケ)			ダ・カーポ (コーラス)		スイートビー (大正琴) 世代間交流と歌体操門真の会 (歌体操)	ふれあい映画会 PC-EAST会 (パソコン)	ふれあい窯 ふれあい窯
	27	日			休館日						
	28	月	AM PM	★緑寿会 (カラオケ)	健康麻雀「憩い」 (麻雀)		英会話サークル (英会話) コジョウ (折り紙)		すずめクラブ (麻雀) 八重桜 (折り紙)	脳トレ講座 門真南社交ダンス	基友会 基友会
第5週	29	火	AM PM	健寿の会 (いきいき百歳体操) ★えにし (カラオケ)					華の会 (舞踊)	百歳体操	
	30	水	AM PM	老福映画会 カラオケ同好会 (カラオケ)	英会話エルダー 新舞踊教室 (新舞踊)				指体操キラキラ こねこねクラブ (クレイクラフト)	初心者女性麻雀教室	