

3月のスケジュール表

緊急事態宣言が解除され、11/1～発声を伴う活動(カラオケ、合唱、詩吟、民謡など)や社交ダンスがご利用いただけます。
代表者の方には「再開に係るガイドライン」を郵送しておりますので、その内容を厳守のうえご活動いただけますようお願いいたします。

2022年 3月号 NO.267

(2022年2月19日現在)

終日のご利用申請…二重線で表記しています。

門真市立老人福祉センター・交流サロン
お問合せ ☎ 06-6903-7771
門真市高齢者ふれあいセンター
お問合せ ☎ 072-886-0015

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	火	カラオケコスモス つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
2	水	英会話エルダー 女性部定例会	指体操キラキラ 女性麻雀教室	和紙ちぎり絵 門真市ディスコン協会
3	木	健寿の会(いきいき百歳体操) / くすのき / 琴寿会 えにし / むつみ会	写経・写仏教室 / 基友会 蓮の華 / 基友会	花水木
4	金	なかよしLOB会 キラキラ体操 / 吟友会 / 企画会議	プラス60 花みずき / 女性麻雀教室	ふるさと会 ディスコン健遊会
5	土	あじさい会 コスモス健康体操 / さくら	ぬり絵教室 PC-EAST会	悠悠クラブ
6	日	休 館		
7	月	ブルースター / くすの木会 / 英会話サークル 門真市ディスコン協会 / キルトタイム	アートアップル 門真南社交ダンス	スイートビー 八重桜
8	火	脳トレ講座 うぐいす	アートアップル 華の会	虹の会 睦月
9	水	花みずき / 野ぶどう カラオケ同好会 / さつき会	指体操キラキラ カラオケ喜楽会 / 女性麻雀教室	
10	木	健寿の会(いきいき百歳体操) / ナデシコ体操 ホトトギス会	基友会 あすなろ / こねこねクラブ / 基友会	花水木 門真市ディスコン協会
11	金	あじさい会 / 桜の会 / ビリヤード月例会 理事会	プラス60 女性麻雀教室	ふるさと会 悠悠クラブ
12	土	女性部映画会 / ダ・カーポ	感謝のつどい 感謝のつどい	歩こう会 SA門真の会
13	日	休 館		
14	月	緑寿会 / 麻雀クラブ憩い / 英会話サークル コジョウ	脳トレ教室 門真南社交ダンス	女性のための初心者麻雀教室 八重桜
15	火	ブルースター / お話レインボーズ つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
16	水	英会話エルダー / キュービー コスモス健康体操 / さつき会 / 新舞踊教室	指体操キラキラ 女性麻雀教室	ディスコン健遊会
17	木	健寿の会(いきいき百歳体操) / くすのき / 琴寿会 えにし / むつみ会	蓮の華 / 基友会 アートアップル / 基友会	花水木 門真市ディスコン協会
18	金	なかよしLOB会 キラキラ体操 / 吟友会 / 若手委員会	ぷらす60 花みずき / 女性麻雀教室	ふるさと会 ディスコン健遊会
19	土	あじさい会 カラオケ練習会 / さくら	和楽の会 / ふれあい窯 ふれあい窯	悠悠クラブ
20	日	休 館		

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
21	月	休 館		
22	火	脳トレ講座 うぐいす	華の会	虹の会 睦月
23	水	英会話エルダー / 花みずき カラオケ同好会 / 新舞踊教室	指体操キラキラ カラオケ喜楽会 / 女性麻雀教室	スイートビー
24	木	健寿の会(いきいき百歳体操) / ナデシコ体操 SA門真の会	基友会 あすなろ / こねこねクラブ / 基友会	花水木 門真市ディスコン協会
25	金	会長会議 / 桜の会 / 銭太鼓(幸) ビリヤード月例会	プラス60 女性麻雀教室	悠悠クラブ
26	土	ホトトギス会 ダ・カーポ / ナイスミディー門真	ふれあい映画会 / ふれあい窯 PC-EAST会 / ふれあい窯	SA門真の会
27	日	休 館		
28	月	緑寿会 / 麻雀クラブ憩い / 英会話サークル コジョウ	脳トレ教室 門真南社交ダンス	女性のための初心者麻雀教室 八重桜
29	火	老福映画会		虹の会
30	水	英会話エルダー カラ友会	女性麻雀教室	
31	木	健寿の会(いきいき百歳体操) 門真市ディスコン協会 / SA門真の会		

イベントや講座などはコロナ感染状況によっては中止または延期の場合があります。何卒、ご了承ください。

感謝のつどい(ふれあいセンターで開催)
3月12日(土) 10時～2時(予定)
◆作品展示 / 舞台発表 / 陶芸体験コーナー(無料)
◆キッズコーナー & ゲームコーナー
① ゲームコーナーに参加してスタンプを集める!!
② 集めたスタンプで景品交換&福引参加!!
③ 陶芸体験申込(3月7日～当日午前10:30先着10名)

映画会
(老人福祉センター/ふれあいセンター)
題名 北のカナリアたち
出演 吉永小百合 宮崎あおい 松田龍平 など
日時 ★老人福祉センター ⇒ 3月29日(火) 10時～
★ふれあいセンター ⇒ 3月26日(土) 10時～
定員 30名(老福センター) 20名(ふれあいセンター)
申込 3月1日(火)～直達窓口または電話

詳細はポスター・チラシをご覧ください

各施設サークルのご紹介	門真市立老人福祉センター	門真市高齢者ふれあいセンター	門真市地域高齢者交流サロン
カラオケ	あじさい会 カラ友会 ブルースター ナデシコ体操	うぐいす カラオケコスモス カラオケ練習会 ホトトギス会	カラオケ同好会 なかよしLOB会
体操	いきいき百歳体操	健康の会(2021年1月～)	
舞踊	好吟会 琴寿会 コーラス 舞連	吟友会 花の会	
手芸	写経・写仏 つくしんぼ		
読書	ディスコン 手芸 折り紙	ディスコン健遊会 さつき会 ハビコン	キュービー キルトタイム(2021年1月～)
読み聞かせ	銭太鼓 英語話	銭太鼓 幸(SACHI) ロースカルチースクール	若葉会(2021年9月～)
麻雀	麻雀クラブ	麻雀クラブ	英会話エルダー 英会話サークル
絵画	新舞踊教室(2021年1月～)	野ぶどう(2021年4月～)	
ほか各種	花みずき(2021年1月～)	花みずき(2021年1月～)	
編物	さくら(2021年2月～)		
ハーモニカ			
その他	指体操 カラオケ 書道 舞の会 アートアップル クレイクラブ 社交ダンス 書道 陶芸 ふれあい窯 パソコン講習 囲碁 囲碁クラフトいどり ボール投げ	アートアップル こねこねクラブ(2021年5月～) 門真南社交ダンス ひまわり ふれあい窯 基友会201 園芸クラブいどり H31ボール投げ	あすなろ カラオケ喜楽会 指体操キラキラ 蓮の華 スイートビー 悠々クラブ