



BACK TO SCHOOL



# みんなで脳トシ教室

毎日笑顔で過ごし、自分をほめる事がメインの講座です。

頭の体操のみならず体も動かします。

脳トシ教室で頭と体のリフレッシュ！

1. 日時 : 11月1日(月)、11月15日(月)  
12月6日(月)、12月20日(月)  
各回 午後1時半～3時
2. 場所 : フィットネスルーム
3. 参加費 : 無料
4. 持ち物 : マスク、筆記具
5. 定員 : 15名
6. 申込受付 : 令和3年10月12日(火)～

高齢者ふれあいセンター ☎ 072-886-0015