



歌声喫茶プラス

4月から月2回、新企画をプラスします

誤嚥予防体操・歌唱上達法、顔ヨガスマイル体操、健康太極拳
健康落語、昭和ニュース映像、テレビ紙芝居、クイズ、等々

体操や脳トレで心身共にリフレッシュしましょう



毎月

第1土曜日 第3木曜日

午前10時より