

ピンポン実習室

* どなたでも利用できます

(初心者歓迎)



1. フィットネスルームの空いてる時間帯のみ利用可
(ピンポン・カレンダーで確認してください)
2. 利用ノートに名前、入退室時間を記入
(部屋の入口前に置いています)
3. 必ずマスクと運動用の上履きでプレー
4. 譲り合って利用
* 15分以内または1ゲーム(11点制)で交代
5. 部屋の入退出毎に手の消毒
6. 交代の度にラケット、ボールの消毒

高齢者ふれあいセンター