

# 1月のスケジュール表

スケジュール表は申請内容に沿って印刷していますが、まだご利用いただけない活動団体もございます。  
 ※麻雀、発声を伴う活動(カラオケ、合唱、詩吟、民謡など)  
 上記の活動団体についてはご利用いただけるようになりましたら、代表者の方にご連絡いたします。

終日のご利用…二重線で表記しています。



門真市立老人福祉センター・交流サロン  
 お問い合わせ ☎ 06-6903-7771  
 門真市高齢者ふれあいセンター  
 お問い合わせ ☎ 072-886-0015

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	金	休	館 (元日)	
2	土	休	館	
3	日	休	館	
4	月	ブルースター	アートアップル	
5	火	カラオケコスモス		
6	水	女性部定例会 新舞踊教室		
7	木	えにし/琴寿会	基友会/写経教室 基友会/蓮の華	
8	金	あじさい会/桜の会	ふらす60	ふるさと会 悠悠クラブ
9	土	あじさい会 ホトトギス会/ナイスミティ門真	ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯	歩こう会
10	日	休	館	
11	月	休	館 (成人の日)	
12	火	うぐいす/パピヨン/銭太鼓 西村体操	アートアップル 華の会	虹の会 睦月
13	水	カラオケ同好会/花みずき 新舞踊教室		
14	木	ナデシコ体操/健寿の会(いきいき百歳体操) フォークダンスわかば	基友会 基友会	門真市ディスコン協会
15	金	なかよしOB会/ピリヤード月例会 吟友会/市老連 理事会	ふらす60	ふるさと会 ディスコン健遊会
16	土	女性部 映画観賞会 1:30~	和楽の会	悠悠クラブ
17	日	休	館	
18	月	緑寿会/くすの木の会/英会話エルダー 門真市ディスコン協会/キルトタイム	デッサン教室	スイートビー
19	火	ブルースター/お話レインボーズ つくしんぼ	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
20	水	キュービー コスモス体操/さつき会		ディスコン健遊会
21	木	健寿の会(いきいき百歳体操)/くすのき/琴寿会 えにし/むつみ会		基友会/蓮の華 基友会/アートアップル
22	金	なかよしOB会/桜の会/ピリヤード月例会 吟友会		ふらす60 ふるさと会 悠悠クラブ
23	土	あじさい会/和紙ちぎり絵 ホトトギス会/ナイスミティ門真		ふれあい窯 PC-EAST会/ふれあい窯
24	日	休	館	
25	月	緑寿会/英会話エルダー コジョウ		スイートビー
26	火	うぐいす/パピヨン		虹の会 睦月
27	水	映画会/花みずき カラオケ同好会/西村体操		通いの場
28	木	ナデシコ体操/健寿の会(いきいき百歳体操) フォークダンスわかば		基友会 基友会 門真市ディスコン協会
29	金	新舞踊教室		ふらす60
30	土	コスモス健康体操		映画会 悠悠クラブ
31	日	休	館	

《ふれあいセンター主催》  
**第2回**  
**ネイル体験…1月23日(土)**  
**10時~12時**  
 問合せ・申込…高齢者ふれあいセンター

**映画会 (老人福祉センター/ふれあいセンター 両センターで開催)**  
**題名** 初恋～お父さん、チビがいなくなりました  
**出演** 倍賞千恵子/藤竜也/市川実日子  
**日時** 老人福祉センター → 1月27日(水) 午前10時~  
 ふれあいセンター → 1月30日(土) 午前10時~  
**定員** 30名(老福センター) 20名(ふれあいセンター)  
**申込** 1月4日(月)~直接窓口または電話

**サークル活動をしておられる団体様へ**  
 <新年度サークル活動に向けて>  
 団体登録のお願いをさせていただきます。  
 各代表の方に書類をお渡しますので、  
 ご提出をお願いいたします。

<参加ご希望の方へ> 各サークルの活動内容につきましては各施設へお問い合わせください。  
 また、新規サークル(赤字/網掛け)が新規団体登録されています。

門真市立老人福祉センター	門真市高齢者ふれあいセンター	門真市地域高齢者交流サロン
カラオケ あじさい会 カラ友会 ブルースター会	カラオケ カラオケ練習会 コスモス健康体操 西村体操	カラオケ ドリム同好会 南友カラオケ カラオケ喜楽会
体操 ナデシコ体操 ナイスミティ門真	緑寿会 ホトトギス会	カラオケ ブラス60 指体操キラキラ
舞踊 大玉舞 ユウラス 書道 ペン習字 ディスコン	吟友会 華の会 くすのき くすの木会	舞踊 花みずき 華の会 アートアップル 門真南社交ダンス ひまわり ふれあい窯 PC-EAST会 基友会201 園芸クラブいろどり H31ポッチャ 大正琴 蓮の華 スイートビー 歩こう会
手芸 折り紙 銭太鼓 銭太鼓 章(SACHO) 読み聞かせ 英会話 麻雀 麻雀クラブ フォークダンス 和紙ちぎり絵 踊り 絵手紙 編み物 ハーモニカ	パピヨン キュービー ハビヨン 英語エリダー 英会話サークル(実施未定)	キルトタイム(2021年1月~) ディスコン ディスコン健遊会 悠悠クラブ
手芸 折り紙 銭太鼓 読み聞かせ 英会話 麻雀 麻雀クラブ フォークダンス 和紙ちぎり絵 踊り 絵手紙 編み物 ハーモニカ	新舞踊教室(2021年1月~) 野ぶどう(2021年4月~) 花みずき(2021年1月~) さくら(2021年2月~)	ディスコン 体操・運動 民謡 虹の会 睦月 ふるさと会