11月のスケジュール表

スケジュール表は申請内容に沿って印刷していますが、まだご利用いただけない活動団体もございます。
※麻雀、発声を伴う活動（カラオケ、合唱、詩吟、民謡など）
上記の活動団体についてはご利用いただけるようになりましたら、代表者の方にご連絡いたします。

２０２０年　11月号　NO.２５１
（2020年10月22日現在）

終日のご利用･･･二重線で表記しています。

門真市立老人福祉センター・交流サロン
お問合せ ☎　06−6903−7771
門真市高齢者ふれあいセンター
お問合せ ☎　072−886−0015

日	曜日	老人福祉センター	ふれあいセンター	交流サロン
1	日	休　館		
2	月	ブルースター／くすの木会／英会話エルダー 門真市ディスコン協会	アートアップル	スイートピー
3	火	休　館　（文化の日）		
4	水	女性部定例会		門真市ディスコン協会
5	木	えにし／くすのき／琴寿会 むつみ会	碁友会 碁友会／蓮の華	花水木 介護者の会
6	金	なかよしOB会 つくしんぼ／市老連　若手委員会	ぷらす６０	ふるさと会 ディスコン健遊会
7	土	あじさい会 コスモス体操／ナイスミティ門真		悠悠クラブ
8	日	休　館		
9	月	緑寿会／麻雀クラブ／英会話エルダー コジョウ		
10	火	カラオケコスモス／パピヨン／銭太鼓 西村体操	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
11	水	カラオケ同好会 さつき会		沖校区福祉委員会 いきいきサロン活動
12	木	ナデシコ体操 フォークダンスわかば	碁友会 碁友会	花水木 門真市ディスコン協会
13	金	あじさい会／椛の会／ビリヤード月例会 市老連　企画委員会	ぷらす６０	ふるさと会 悠悠クラブ
14	土	**女性部 映画観賞会　1:３０～** ナイスミティ門真／ダ・カーポ	ふれあい窯 PC-EAST会／ふれあい窯	歩こう会
15	日	休　館		
16	月	ホトトギス会／くすの木会／英会話エルダー 門真ディスコン協会／コジョウ	アートアップル	スイートピー
17	火	ブルースター／お話レインボーズ つくしんぼ	華の会	虹の会 睦月
18	水	キューピー コスモス体操／さつき会／プラチナ会		ディスコン健遊会
19	木	えにし／くすのき／琴寿会 むつみ会	碁友会 アートアップル／碁友会	花水木
20	金	なかよしOB会 吟友会／市老連　理事会	ぷらす６０	ふるさと会 ディスコン健遊会
21	土	あじさい会	和楽の会 **映画会　1:００～**	悠悠クラブ
22	日	休　館		
23	月	休　館　（勤労感謝の日）		
24	火	うぐいす／パピヨン	ひまわり 華の会	虹の会 睦月
25	水	カラオケ同好会／西村体操		
26	木	ナデシコ体操 フォークダンスわかば	碁友会 碁友会	花水木 門真市ディスコン協会
27	金	会長会議／椛の会／ビリヤード月例会 吟友会	ぷらす６０	悠悠クラブ
28	土	和紙ちぎり絵 ホトトギス会／ダ・カーポ	ふれあい窯 PC-EAST会／ふれあい窯	
29	日	休　館		
30	月	緑寿会／麻雀クラブ／英会話エルダー	いきいき健やか教室	

映画会　（ふれあいセンター主催）

題名　拝啓　天皇陛下様
出演　渥美清／長門裕之／藤山寛美／左幸子
日時　11月21日（土）　午後1時～
定員　20名
申込　11月2日（月）～直接窓口または電話
会場　高齢者ふれあいセンター　フィットネスルーム

いきいき百歳体操

（ふれあいセンターにて）

11月より　毎週　（火）、（木）　10時～
定員　各12名
申込　直接窓口または電話
会場　高齢者ふれあいセンター　ロビー

＜参加ご希望の方へ＞　各サークルの活動内容につきましては各施設へお問い合わせください。
また、新規サークル（赤字／網掛け）が新規団体登録されています。

各施設サークルのご紹介

門真市立老人福祉センター	カラオケ	あじさい会	うぐいす	えにし	カラオケ同好会
		カラ友会	カラオケコスモス	緑寿会	なかよしOB会
		ブルースター会	カラオケ練習会	ホトトギス会	
	体操	ナデシコ体操	コスモス健康体操	西村体操	
	フラダンス	ナイスミティ門真			
	詩吟	好吟会	吟友会	椛の会	
	大正琴	琴寿会			
	コーラス	ダ・カーポ			
	書道	むつみ会	くすのき	くすの木会	
	ペン習字	つくしんぼ			
	ディスコン	門真市ディスコン協会		プラチナ会	
	手芸	さつき会	パピヨン	キューピー	キルトタイム（2021年1月～）
	折り紙	コジョウ			
	銭太鼓	銭太鼓 幸（SACHI）			
	読み聞かせ	お話レインボーズ			
	英会話	ロータスカルチャースクール	英会話エルダー	英会話サークル（実施未定）	
	麻雀	麻雀クラブ			
	フォークダンス	フォークダンスわかば			
	和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵			
	踊り	新舞踊教室（2021年1月～）			
	絵手紙	野ぶどう（2021年4月～）			

門真市高齢者ふれあいセンター	カラオケ	ドリーム同好会	あすなろ
		南交カラオケ	カラオケ喜楽会
	体操	プラス60	指体操キラキラ
	童謡	花みずき	
	舞踊	華の会	
	絵手紙・手芸	アートアップル	
	社交ダンス	門真南社交ダンス	
	書道	ひまわり	
	陶芸	ふれあい窯	
	パソコン講習	PC－EAST会	
	囲碁	碁友会201	
	園芸	園芸クラブいろどり	
	ボール投げ	H31ボッチャ	
	太極拳	蓮の華	
門真市地域高齢者交流サロン	大正琴	スイートピー	
	フォークダンス	かたつむり	
	運動	歩こう会	
	ディスコン	門真市ディスコン協会 ディスコン健遊会	悠悠クラブ
	体操、運動	花水木	歩こう会
	民踊	虹の会	睦月
	民謡	ふる里会	